



NPO法人南部町総合型地域スポーツクラブ

あたらしいこと はじめよう！

スポnetなんぶ

# 無料体験会のご案内

5/9  
5/25

## 陸上教室

様々なトレーニングメニューで、走る時のポイントとなる体の動かし方を身につけていきます。

### さいはく

- 対象 小学1年～5年生
- 開催日時 第2、4火曜日 16:30～18:00
- 場所 西伯小学校校庭  
※悪天候時は南部町民体育館  
※11月～3月は南部町民体育館

### あいみ

- 対象 小学1年～5年生
- 開催日時 第1、3火曜日 16:30～18:00
- 場所 あいみドーム
- 〈共通項目〉
- 参加費 1,500円/月払い  
15,000円/年払い

走ことはあらゆるスポーツの基本！  
いろいろな動きで、「走る」ことの基本動作を身につけよう☆

打つ、投げる、とる！ソフトボールの基本から練習します。男女問わずお待ちしております。

## ジュニアソフトボールクラブ

基本から試合に向けての実践技術まで、レベルに合わせて指導します。

- 対象 小学生
  - 開催日時 木曜日 16:30～18:30  
土曜日 9:00～11:00
  - 場所 西伯小学校校庭  
※悪天候時は南部町民体育館  
※10月～3月はおくにコミュニティ運動施設
  - 参加費 1,000円/月払い  
10,000円/年払い
- ※入会後しばらく様子を見て、練習着(スポン、スパイク、帽子、グローブ等)の購入をお願いする場合があります。

カラダをうごかさう！

できた！を感じよう！



裏開※  
面催各  
を日活  
ご等動  
覧詳の  
下細体  
さは験  
い。会

## スイミングスクールジュニア I

泳ぎの基本がマスターできるように段階に応じた指導をします。2ヶ月に1回実施するテストに合格すると進級をしていく仕組みになります。

### ジュニア I

- 対象 年長～小学2年生
- 開催日時 月・火・水・金曜日 16:00～17:00  
土曜日 14:00～15:00
- 参加費 週1回 3,000円/月払い  
週1回 30,000円/年払い  
週2回 5,000円/月払い  
週2回 50,000円/年払い
- 指定用品 スイムキャップ 700円(税込)  
※曜日は週に2回まで選択できます。

体験会は火曜日のみです。  
スクール定員は月曜に若干名、火曜は余裕あります。各曜日ともクラス分けによる少数制です。さあ、はじめよう☆

## スイミングスクール ベビー教室

水遊びを通して、親子のスキンシップを図ることを目的としています。水慣れはもちろん、お子様の発育発達を促進します。

- 対象 8か月～2歳児までのお子様と保護者
- 開催日時 水曜日 10:30～11:20
- 参加費 2,500円/月払い  
25,000円/年払い

水遊びや水慣れを中心に、全身をバランスよく動かし、丈夫なカラダづくりを目指しましょう

## ストリートダンス

HIP HOPのリズムに合わせて楽しく身体を動かします。楽しみながら、基礎体力やリズム感を養うことができます。各種イベントの出演もあります。

開催場所▶「南部町総合福祉センターしあわせ」2階

## ジュニアストリートダンス

### ビギナークラス

- 対象 小学1年～3年生
- 開催日時 金曜日 17:00～18:00
- 参加費 3,000円/月払い  
30,000円/年払い

### ステップアップクラス

- 対象 小学4年～6年生
  - 開催日時 水曜日 18:00～19:00  
金曜日 18:10～19:10
  - 参加費 週1回 3,000円/月払い  
週1回 30,000円/年払い  
週2回 5,000円/月払い  
週2回 50,000円/年払い
- ※週1回コース、週2回コースが選択できます。

体験会は水曜日のみです  
仲間と楽しく身体を動かそう。

## 体操教室

サーキットトレーニング、鉄棒やボール遊びで楽しく体を動かし、幼少期に必要な体力づくりをします。

開催場所▶「南部町総合福祉センターしあわせ」2階

### 年長クラス

- 対象 年長
- 開催日時 月曜日 17:00～18:00

### 小学1年クラス

- 対象 小学1年生
- 開催日時 火曜日 17:00～18:00

### 〈共通項目〉

- 参加費 3,000円/月払い  
30,000円/年払い

マット運動、てつぼう、なわとび等々からだを動かすことを楽しもう★

## 切り取り

スポnetなんぶ 無料体験会申込み書 提出先：スポnetなんぶ事務局（総合福祉センターしあわせ内）

お名前	性別	男・女	小学校名	小学校
住所			保育園名	保育園
保護者氏名	連絡先		学年	年・年長
体験を希望される活動名	希望日	月 日 ( )		
	希望日	月 日 ( )		

料金の表示は全て税抜価格となっています。

