

平成 28 年度事業報告書

平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

特定非営利活動法人

南部町総合型地域スポーツクラブ



平成 28 年度事業報告（総括）

- 法人化から 3 年が経過し、利用会員数は初年度（H26 年度）に比べて 12%増となりました。内訳は、ジュニア会員が 42 名増、大人会員は 53 名増と少しずつではありますが、会員拡大をしていくことができました。また、賛助会員では、町内事業所を中心にご支援をいただき、20 社に入会いただくことができました。（初年度 1 社）※在籍会員報告書参照

- 平成 28 年度は、理事任期も新たに 3 期目がスタートし、今後の事業で課題となる 4 つの項目について、理事および職員で構成される検討部会を設置し、以下のとおり協議を重ねました。

① 指定管理検討部会

平成 29 年度からの「総合福祉センターしあわせ」指定管理業務の再受託申請、並びに「南部町民体育館」の新規受託申請をするにあたり、管理・運営方法等について協議のうえ申請の結果、12 月議会で両施設とも承認をいただくことができました。

② 幼少期のスポーツ環境検討部会

現在、教育委員会が主管するスポーツ少年団業務のクラブ移管を視野に入れて、小中学生期のスポーツ環境についての検討をしました。「少子化と種目の多様性」、「練習等の活動量」、「小中連携と指導体制」「運営経費と行政の支援」など意見交換を行いました。明確な結論は出ないながらも、各部指導者、教育委員会と擦り合わせをし、クラブでの包括的なスポーツ環境の整備につなげていきたいという方向性を確認することができました。

③ 緑水湖マラソン検討部会

30 回を迎えようとしている歴史ある大会の今後の運営方法について協議を進め、実行委員会の事務局をクラブで担っていく方向性を明確にしました。

④ 広報検討部会

ポネットちゃんだよりの発行内容や配布方法、ホームページの校正について協議を進め、広報の充実につなげていく協議を行いました。

● 各種事業

会員制の定期的なスクール・クラブ活動の充実を図るとともに、誰でも気軽に身体を動かすことができるようなイベント活動の企画や、各種受託事業等の実施調整を行いながら、生涯スポーツの普及・健康維持・増進事業を実施しました。（以下参照）

① 新規教室等

新しい指導者との出会いや地域課題に応じて、以下の新規事業に取り組みました。

- ・ 「バレーボール教室」男子中学生の活動できる場の確保
- ・ 「リセットピラティス」理学療法士による専門指導
- ・ 「ウォーキング倶楽部」体協ウォーキング部の解散を受けて新設
- ・ 「さくらウォーキング」体協ウォーキング部の解散により担い手不在
- ・ 「レクリエーション広場」西部やまと園・西部レクリエーション協会と協働

- ・ 「スクールバス送迎」 会見からの送迎手段の確保（年間 112 日運行、2,566 人利用）

② コツチャレなんぶ

見直そう生活習慣と題して、「ダイエット」「健康づくり」の 2 コースで実施する 3 ヶ月間のチャレンジプログラムを南部町より受託しました。町内在住及び在勤の 177 名の参加があり、約 50% がチャレンジを達成することができました。生活の中にコツコツと運動を取り入れていくことの大切さを普及してくとともに、事業を実施することでチャレンジ中の体組成測定や施設利用等を通じて、クラブとの接点の少ない働き世代に対して関わりを持つことができました。

③ 福祉センターしあわせ指定管理 3 年目（最終契約年）

「当日券で使いたいときに使え、初めての方にやさしい」をコンセプトにサービス・指導力の向上に努め、昨年度比 2%増ではありますが施設利用料の増収につなげることができました。

● 今後の課題

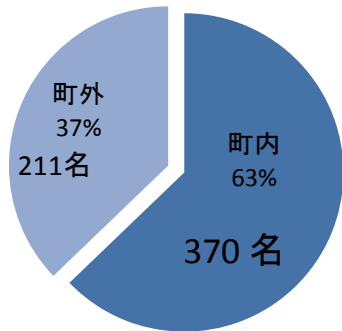
町内小学生の在籍率は西伯小学校 54%、会見小学校 38%でした。少子化の中で会員数を確保していくためには、この在籍率を上げていくことと、まだ少ない年長を中心とした幼児の入会を増やしていかなければいけません。中学生については両校合わせて 7%と極めて低く、学校部活動が主軸となるためやむを得ないところですが、今後学校部活動が抱える課題、そして小中学生期のスポーツ環境づくりの課題と併せて、地域スポーツが担うべき役割の中で、これらの世代の巻き込みをしていく必要性が高まっています。

また、大人は、「生活習慣病予防」「介護予防」「仲間づくり」「健康づくり」の視点から、町内の各種事業との調整連携を軸に、あらゆる世代が定期的に身体を動かし、ココロとカラダの両面から健康な生活を送ることができるように、各種事業の推進をしていく必要性が求められています。

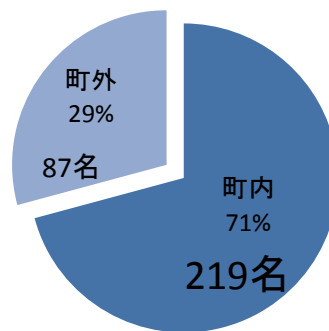
平成28年度 在籍会員報告書

| 会員種別 | 町内 | | 町外 | | 合計 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|
| | H28 | H27 | H28 | H27 | H28 | H27 |
| 正会員 | 17名 | 18名 | 0名 | 1名 | 17名 | 19名 |
| 利用会員 | 589名 | 540名 | 298名 | 266名 | 887名 | 806名 |
| ジュニア会員 | 370名 | 354名 | 211名 | 186名 | 581名 | 540名 |
| 大人会員 | 219名 | 186名 | 87名 | 80名 | 306名 | 266名 |
| 賛助会員 | 17社 | 3社 | 3社 | 1社 | 20社 | 4社 |

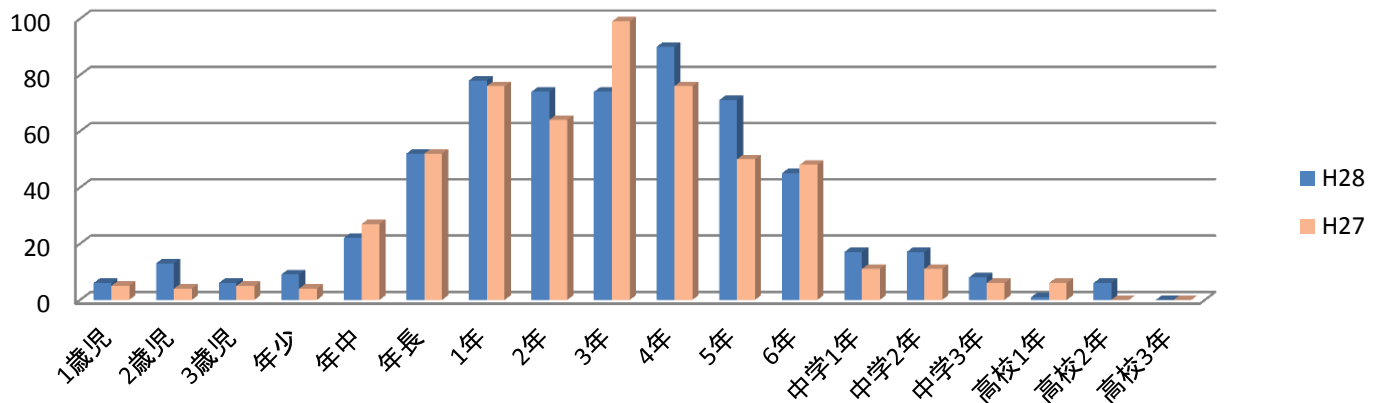
ジュニア会員



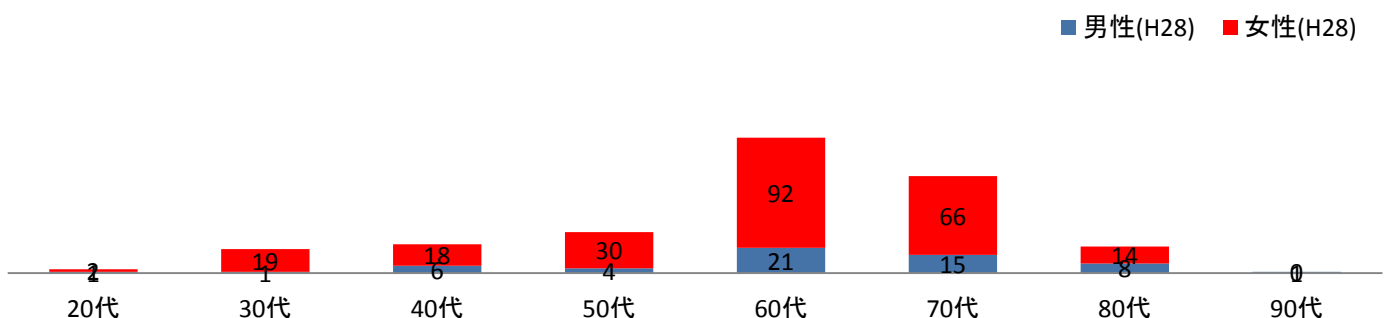
大人会員



ジュニア会員(学年別在籍内訳)



大人会員(年代別在籍内訳)



平成28年度 事業報告書 (H28.4.1～H29.3.31)

1. 総会・理事会

| | 開催日時 | | 議事 | 会場 | 出席者 |
|------------------|-----------|-------------|----------------------|-------------|------|
| 総会 | 5月20日(金) | 19:00～20:30 | 事業・決算報告、H28事業計画・収支予算 | 高齢者自立訓練センター | 10名 |
| 第1回理事会 | 5月16日(月) | 19:00～20:30 | 事業報告・決算 | 高齢者自立訓練センター | 11名 |
| 第2回理事会 | 6月15日(水) | 18:00～19:30 | バス運行、緑水湖マラソン | 高齢者自立訓練センター | 12名 |
| 第3回理事会 | 7月29日(金) | 19:00～20:15 | 検討部会設置規程、報酬謝金規程、検討部会 | 高齢者自立訓練センター | 11名 |
| 第4回理事会 | 11月30日(水) | 19:00～20:50 | 事業実施経過報告、toto助成申請 | 高齢者自立訓練センター | 11名 |
| 第5回理事会 | 3月24日(金) | 19:00～20:30 | H29事業計画、各種規程改定ほか | 高齢者自立訓練センター | 10名 |
| 第1回指定管理検討部会 | 8月23日(火) | 18:00～19:30 | 部長選出、現状説明、課題整理 | しあわせ | 7名 |
| 第2回指定管理検討部会 | 9月14日(水) | 18:30～20:00 | 課題整理、事業の方向性 | さいはく公民館 | 7名 |
| 第3回指定管理検討部会 | 9月28日(水) | 18:30～20:30 | 提出申請書作成 | さいはく公民館 | 6名 |
| 第1回広報検討部会 | 8月29日(月) | 19:00～20:00 | 部長選出、現状説明、課題整理 | しあわせ | 6名 |
| 第1回幼少期スポーツ環境検討部会 | 8月24日(水) | 18:00～19:30 | 部長選出、現状説明、課題整理 | しあわせ | 7名 |
| 第2回幼少期スポーツ環境検討部会 | 9月13日(火) | 18:00～20:20 | 課題整理(スポ少) | しあわせ | 5名 |
| 第3回幼少期スポーツ検討部会 | 10月4日(火) | 19:00～20:00 | 課題整理(部活動、スポ少) | しあわせ | 7名 |
| 第1回緑水湖マラソン検討部会 | 8月31日(水) | 19:00～20:30 | 部長選出、現状説明、課題整理 | しあわせ | 7名 |
| 第2回緑水湖マラソン検討部会 | 9月26日(月) | 19:30～21:30 | 課題整理、事業の方向性 | しあわせ | 8名 |
| 合計 | | | H28実績 | 15件 | 125名 |
| | | | H27実績 | 5件 | 55名 |

2. スクール活動

| 分類 | スクール名 | 対象 | コマ数 | 実施回数 | 登録人数 | 延べ参加人数 | 備考 |
|----------|------------|---------|-------|--------|--------|---------|---------|
| スイミング | ベビー教室 | 8ヶ月～2歳児 | 1コマ | 43回 | 19名 | 312名 | |
| | 親子教室 | 3歳児～年中 | 2コマ | 86回 | 33名 | 708名 | |
| | ジュニア | 年長・小中学生 | 19コマ | 840回 | 454名 | 16,544名 | |
| | 成人スイミング | 成人 | 5コマ | 213回 | 33名 | 1,599名 | |
| | 水中ウォーキング | 成人 | 4コマ | 171回 | 32名 | 1,695名 | |
| その他 | ストリートダンス | 小中高生 | 5コマ | 213回 | 44名 | 1,717名 | |
| | 体操教室 | 年長・小1年 | 2コマ | 85回 | 17名 | 582名 | |
| | チアダンス | 年中～小3年 | 1コマ | 42回 | 17名 | 488名 | |
| | テニス | 年中～小2年 | 1コマ | 43回 | 8名 | 149名 | |
| | わいわいトレーニング | 60歳以上 | 2コマ | 86回 | 26名 | 747名 | |
| フロアプログラム | エアロビクス | 成人 | 3コマ | 128回 | | 965名 | 当日参加制 |
| | ヨーガ | 成人 | 3コマ | 89回 | | 980名 | 当日参加制 |
| | 太極拳 | 成人 | 1コマ | 48回 | | 246名 | 当日参加制 |
| | ロコトレ卒業生クラス | 修了者 | 1コマ | 24回 | | 231名 | 当日参加制 |
| | ブチレッシン | 中学生以上 | 6コマ | 238回 | | 865名 | 当日参加制 |
| | バレーボール | 中学生以上 | 2コマ | 95回 | | 240名 | 当日参加制 |
| | リセットピラティス | 中学生以上 | 1コマ | 11回 | | 44名 | 当日参加制 |
| 合計 | | | 59コマ | 2,455回 | 683名 | 28,112名 | |
| | | | H27実績 | 56コマ | 2,360回 | 659名 | 29,974名 |
| | | | H26実績 | 52コマ | 1,508回 | 668名 | 17,492名 |

3. クラブ活動

| クラブ活動 | 対象 | コマ数 | 実施回数 | 登録人数 | 延べ参加人数 | 備考 | |
|-------------|-------|------|-------|------|--------|---------|--------|
| 陸上クラブ | 小1～4年 | 2コマ | 48回 | 23名 | 378名 | 西伯・会見会場 | |
| 放課後スポーツ広場 | 小学生 | 2コマ | 16回 | 25名 | 305名 | | |
| ソフトボール | 小学生 | 2コマ | 85回 | 10名 | 645名 | | |
| ものづくり | 小学生 | 1コマ | 11回 | 10名 | 103名 | | |
| 健康倶楽部 | 成人 | 1コマ | 45回 | 27名 | 411名 | | |
| ゴルフ倶楽部 | 成人 | 2コマ | 96回 | 13名 | 217名 | | |
| グラウンドゴルフ倶楽部 | 成人 | 1コマ | 11回 | 32名 | 224名 | | |
| レクリエーション広場 | 成人 | 1コマ | 12回 | 16名 | 94名 | 西部やまと園 | |
| 合計 | | 12コマ | 324回 | 156名 | 2,377名 | | |
| | | | H27実績 | 11コマ | 283回 | 123名 | 2,222名 |
| | | | H26実績 | 11コマ | 269回 | 108名 | 1,770名 |

4. 主催イベント

①スポーツイベント

| イベント名 | 実施日 | 参加人数 | 会場 | 詳細 |
|-----------------------|------------------|-------|------------|--------------------------------|
| さくらウォーキング | 4月9日(土) | 140名 | まごころ市出発ゴール | 3.6km 31名、6.5km109名 |
| イベント「山芍薬ウォーク」 | 4月20日(水) | 20名 | 南部町 | 鎌倉山トレッキング |
| トレーニングイベント | 4月29日(金) | 8名 | 町民体育館 | 選手育成コース(Litheさん指導) |
| カタクリの花ウォーク | 5月1日(日) | 20名 | 雲南市 | ロコトレ運動と筋力チェック |
| 模擬コツチャレイベント | 6月1日(水)～7月31日(日) | 20名 | しあわせ | スタッフ版でお客様にKING当て投票 |
| ささゆりウォーク | 6月23日(木) | 20名 | 奥出雲 | マイクロバスにて |
| ランニングクリニック | 6月25日(土) | 5名 | しあわせ | 元中国電力田子康宏選手 |
| リセットピラティス教室 | 7月4日(月) | 11名 | しあわせ | ボディメンテナンス |
| スサノオマジックバスケットボールクリニック | 7月31日(日) | 70名 | 西伯小学校 | 山本エドワード、岡本飛竜、すなばスポーツプレゼンツ |
| リセットピラティス教室 | 8月1日(月) | 10名 | しあわせ | ボディメイククラス |
| 大山古道ウォーク | 9月1日(木) | 17名 | 大山 | マイクロバスにて |
| 花見山トレッキング | 9月29日(木) | 10名 | 岡山 | 雨天により中止 |
| スイムフェスティバル | 10月10日(月) | 59名 | しあわせ | |
| お出掛けグラウンドゴルフ | 11月8日(火) | 19名 | 泊村 | 潮風の丘とまり |
| 大なわとびNo.1決定戦 | 12月11日(日) | 298名 | トレセン | 32チーム(小学生14、中学生以上1、オープン9、キッズ8) |
| 泳ぎ納め | 12月28日(水) | 24名 | しあわせ | しあわせ |
| みんなで走ろう | 1月29日(日) | 32名 | しあわせ周辺 | 雪のため中止 |
| ごきんじょのつどい | 2月2日(木) | 21名 | しあわせ | ごきんじょ健康づくり応援団卒業生クラス |
| コツチャレなんぶ表彰式 | 3月19日(日) | 35名 | まんてんホール | 3ヶ月チャレンジの表彰式・抽選会 |
| 合計 | | 19件 | 839名 | |
| | | H27実績 | 15件 | 689名 |
| | | H26実績 | 9件 | 756名 |

②季節系イベント

| イベント名 | 実施日 | 参加人数 | 会場 | 詳細 |
|-----------------|-----------|--------|----------|-----------------------|
| 古民家でごはんづくりと川のぼり | 7月21日(木) | 36名 | 日南町 | 夏休みイベント(小学生) |
| 釣りを楽しもう | 7月27日(水) | 16名 | 淀江漁港 | 夏休みイベント(小学生) |
| プレーパーク(東西町) | 8月5日(金) | 13名 | あいみドーム | 夏休みイベント(小学生) |
| プレーパーク | 8月8日(月) | 25名 | あいみドーム | 夏休みイベント(小学生) |
| 大山でピザづくりと自然体験 | 8月9日(火) | 22名 | 大山青年の家 | 夏休みイベント(小学生) |
| プレーパーク | 8月10日(水) | 16名 | あいみドーム | 夏休みイベント(小学生) |
| 釣りを楽しもう | 8月19日(金) | 14名 | 淀江漁港 | 夏休みイベント(小学生) |
| しあわせ夏祭り | 8月21日(日) | 362名 | しあわせ | 屋台、プールプレーパーク、腕相撲、物づくり |
| 大人の遠足 | 11月10日(木) | 20名 | 松江しんじこ温泉 | 清水寺から松江しんじ湖温泉へ |
| しあわせクリスマス会 | 12月18日(日) | 205名 | プラザ西伯 | えんどうまめさん他 |
| 健康倶楽部忘年会 | 12月21日(水) | 16名 | 岡商店 | 会員交流会 |
| 忘年会 | 12月28日(水) | 46名 | しあわせ | 施設利用会員交流会 |
| 合計 | 12件 | 791名 | | |
| H27実績 | 17件 | 2,044名 | | |
| H26実績 | 8件 | 770名 | | |

5. サークル活動

| サークル名 | 実施回数 | 延べ参加者数 | 1回平均 | 会場 | 備考 |
|---------|------|--------|------|-----------|----|
| ランニング部 | 27回 | 140名 | 5名 | しあわせ周辺コース | |
| アクアヘルス部 | 12回 | 76名 | 6名 | しあわせプール | |
| ウォーキング部 | 7回 | 33名 | 5名 | しあわせ周辺コース | |
| 合計 | 46回 | 249名 | | | |
| H27実績 | 42回 | 226名 | | | |

6. 健康づくり普及事業

①出張指導

| 機関 | 派遣先 | 派遣日 | 参加者数 | 会場 | 内容 | 指導者 |
|-----------|----------------|-----------|------|---------------|---------------|--------------------------|
| 町関係機関 | まちな保健室(東西町) | 4月26日(火) | 19名 | つどい | ロコトレ運動と筋力チェック | 内田・板 |
| | | 6月28日(火) | 15名 | つどい | カラダも脳も鍛えよう | 原 |
| | | 7月26日(火) | 12名 | つどい | カラダも脳も鍛えよう | 原 |
| | | 9月27日(火) | 23名 | つどい | カラダも脳も鍛えよう | 仲田 |
| | | 11月11日(火) | 20名 | つどい | カラダも脳も鍛えよう | 仲田 |
| | | 3月28日(火) | 14名 | つどい | カラダも脳も鍛えよう | 仲田 |
| | まちな保健室(法勝寺) | 8月19日(金) | 13名 | 自立訓練センター | 筋力をつけて若返り | 原 |
| | まちな保健室(東長田) | 10月14日(金) | 5名 | 青年の家 | セラバンドで運動 | 原 |
| | まちな保健室(上長田) | 11月11日(金) | 7名 | 上長田公民館 | 筋力をつけて若返り | 原 |
| | まちな保健室(手間山) | 4月22日(金) | 4名 | 交流会館 | ロコトレ運動と筋力チェック | 原・板 |
| | まちな保健室(賀野) | 12月22日(木) | 7名 | いこい荘 | ロコトレ運動と筋力チェック | 松本 |
| | | 2月23日(木) | 7名 | いこい荘 | カラダも脳も鍛えよう | 亀尾 |
| | 男の肉祭り | 7月3日(日) | 25名 | さいはく公民館 | 体力測定 | 板・松本・坂口・小林・定光 |
| | からだスッキリ教室 | 11月30日(水) | 19名 | 大国田園スクエア | 生活習慣予防 | 亀尾 |
| | | 3月8日(水) | 23名 | 大国田園スクエア | 生活習慣予防 | 亀尾 |
| | 東西町健診結果説明会 | 12月7日(水) | 15名 | つどい | 体組成測定 | 板 |
| | 天津地区健診結果説明会 | 12月6日(火) | 15名 | ふるさと交流センター | 体組成測定 | 板 |
| | 大国地区健診結果説明会 | 8月24日(水) | 11名 | 大国田園スクエア | 体組成測定 | 板 |
| | 法勝寺・両長田健診結果説明会 | 9月6日(火) | 12名 | さいはく公民館 | 体組成測定 | 板 |
| | 賀野地区健診結果説明会 | 8月3日(水) | 8名 | いこい荘 | 体組成測定 | 板 |
| | 食生活改善推進委員運動指導 | 10月27日(木) | 9名 | すこやか | 運動指導 | 亀尾 |
| | むつみ荘 | 6月8日(水) | 12名 | むつみ荘 | 軽体操・脳トレ | 松本 |
| | | 8月10日(水) | 8名 | むつみ荘 | 軽体操・脳トレ | 松本 |
| 10月12日(水) | | 8名 | むつみ荘 | 軽体操・脳トレ | 松本 | |
| 12月14日(水) | | 6名 | むつみ荘 | 軽体操・脳トレ | 松本 | |
| 2月8日(水) | | 7名 | むつみ荘 | 軽体操・脳トレ | 松本 | |
| 集落・ごきんじょ | 境集落敬老会 | 9月25日(日) | 34名 | 境公民館 | 軽体操・脳トレ | |
| | 坂根ごきんじょ卒業生クラス | 3回 | 24名 | 坂根公民館 | 軽体操・脳トレ | 4,7,11月 |
| | 柏尾ごきんじょ卒業生クラス | 2回 | 23名 | 柏尾公民館 | 軽体操・脳トレ | 2・3月 |
| | 上阿賀ごきんじょ卒業生クラス | 4回 | 70名 | 上阿賀公民館 | 軽体操・脳トレ | 12,1,2,3月 |
| | 東西町レクトレ教室 | 11回 | 149名 | 東西町コミュニティセンター | 軽体操・脳トレ | 4,5,6,7,8,9,10,11,1,2,3月 |
| | ごきんじょ福里卒業生クラス | 12回 | 78名 | 福里公民館 | 軽体操・脳トレ | 4,5,6,7,8,9,10,11,1,2,3月 |
| | 宮一ごきんじょ卒業生クラス | 12回 | 134名 | 宮一公民館 | 軽体操・脳トレ | 毎月1回 |
| | 口絹屋ごきんじょ卒業生クラス | 5回 | 39名 | 口絹屋公民館 | 軽体操・脳トレ | 10,11,1,2,3月 |
| 地域振興協議会 | 東西町さつき祭り | 5月29日(日) | 49名 | 東西町コミュニティセンター | 体組成測定 | 松本直、板 |
| | 大国地域振興協議会 | 6月14日(火) | 26名 | 大国田園スクエア | 健康講話・実技 | 亀尾 |
| | 法勝寺地区敬老会 | 9月18日(日) | 100名 | プラザ西伯 | 軽体操・脳トレ | 内田 |
| | 手間山地域振興協議会 | 6月26日(日) | 33名 | まんてんホール | ふれあい勉強会 | 内田 |
| 福祉系 | 社協支え合い講座 | 9月5日(月) | 3名 | いこい荘 | 健康講座 | 原 |
| | 愛の輪支え合い講座 | 2月26日 | 6名 | しあわせ | 軽体操・脳トレ | 内田 |
| | 天津老人会 | 6月3日(金) | 15名 | 天津交流センター | レク | 仲田 |
| | 天万宿クラブ | 11月21日(月) | 6名 | 交流会館 | やさしいヨガ | 原 |
| | 諸木老人会 | 11月14日(月) | 10名 | 諸木公民館 | 軽体操・脳トレ | 仲田 |
| | やまと園祭 | 10月30日(日) | 100名 | 西部やまと園 | 町民歌体操 | 仲田 |
| | わかとり作業所 | 1月14日(土) | 16名 | わかとり作業所 | ストレッチ | 原 |
| | 東西町2区サロン | 6月19日(月) | 19名 | 東西町コミュニティセンター | 軽体操・脳トレ | 仲田 |
| | はなはなサロン | 9月14日(火) | 15名 | コミュニティセンター | 軽体操・脳トレ | 原 |
| | 柏尾いきいきサロン | 4月23日(土) | 20名 | 柏尾公民館 | 軽体操・脳トレ | 原 |
| | 下阿賀いきいきサロン | 1月16日(月) | 9名 | 下阿賀公民館 | 軽体操・脳トレ | 亀尾 |
| | 道河内いきいきサロン | 6月17日(金) | 7名 | 道河内公民館 | 軽体操・脳トレ | 原 |
| | | 11月18日(金) | 7名 | 道河内公民館 | 軽体操・脳トレ | 原 |
| | 入蔵いきいきサロン | 10月24日(月) | 13名 | 入蔵公民館 | 軽体操・脳トレ | 内田 |
| | 驛牛いきいきサロン | 5月24日(火) | 9名 | 驛牛公民館 | 軽体操・脳トレ | 仲田 |

①出張指導

| 機関 | 派遣先 | 派遣日 | 参加者数 | 会場 | 内容 | 指導者 |
|-------|-------------|-----------|--------|---------|---------|-------|
| 子ども関連 | 西伯小学校1年学年行事 | 11月27日(日) | 90名 | 南部町民体育館 | おやこ遊び | 内田・仲田 |
| | のびのび体操指導 | 11月24日(木) | 13名 | のびのび | 子育て体操 | 石田 |
| 一般 | 美エンジェル | 12月4日(日) | 20名 | 安来市 | 軽体操・脳トレ | 仲田 |
| 合計 | | 98件 | 1,461名 | | | |
| | | H27実績 | 54件 | 1,431名 | | |
| | | H26通年実績 | 30件 | 715名 | | |

②ごきんじょ健康づくり応援団

| 認定 | 集落名 | 開催期間 | 開催回数 | 参加者実人数 | 参加延べ人数 |
|--------|-------|----------------|-------|--------|--------|
| 第6号 | 江原 | 平成28年7月1日～9月9日 | 10回 | 12名 | 188名 |
| 第7号 | 口絹屋 | 7月13日～9月21日 | 10回 | 9名 | 80名 |
| 第8号 | 上阿賀 | 9月16日～11月18日 | 10回 | 23名 | 174名 |
| 第9号 | 境(明枝) | 10月4日～12月6日 | 10回 | 9名 | 67名 |
| 第10号 | 柏尾 | 12月5日～2月20日 | 10回 | 17名 | 124名 |
| 第11号 | 下阿賀 | 1月31日～3月21日 | 8回 | 17名 | 96名 |
| 第12号 | 浅井 | 3月7日～4月24日 | 2回 | 13名 | 21名 |
| 卒業生クラス | 坂根 | | 21回 | | 113名 |
| | 江原 | | 20回 | | 60名 |
| | 福里 | | 11回 | | 71名 |
| | 宮一 | | 12回 | | 134名 |
| | 口絹屋 | | 4回 | | 39名 |
| | 柏尾 | | 2回 | | 23名 |
| | 上阿賀 | | 4回 | | 70名 |
| 合計 | | | 91回 | 100名 | 1,193名 |
| | | | H27実績 | 58回 | 107名 |
| | | | | | 667名 |

③ロコトレ運動教室

| | 期間 | 会場 | 開催回数 | 参加実人数 | 参加延べ人数 |
|-----|-----------------|------|-------|-------|--------|
| 第7期 | 平成28年5月2日～7月11日 | しあわせ | 11回 | 15名 | 159名 |
| 第8期 | 8月24日～11月14日 | しあわせ | 11回 | 16名 | 169名 |
| 第9期 | 12月5日～3月6日 | しあわせ | 11回 | 13名 | 111名 |
| 合計 | | | 33回 | 44名 | 439名 |
| | | | H27実績 | 33回 | 50名 |
| | | | | | 416名 |

1月23日雪のため臨時休講

④シャンシャン教室

| | 期間 | 会場 | 開催回数 | 参加実人数 | 参加延べ人数 |
|----|-----------------------|-------------|-------|-------|--------|
| | 平成28年5月24日～平成29年3月28日 | いこい荘 | 33回 | 27名 | 294名 |
| | 平成28年5月27日～平成29年3月30日 | 高齢者自立訓練センター | 33回 | 11名 | 107名 |
| 合計 | | | 66回 | 38名 | 401名 |
| | | | H27実績 | 65回 | 84名 |
| | | | | | 863名 |

7. 総合福祉センターしあわせの指定管理

| | 利用人数 | | | 利用料収入 | | | 備考 |
|-------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|-----------|----|
| | H28 | H27 | 差引 | H28 | H27 | 差引 | |
| プール | 10,072名 | 10,198名 | ▲ 126 | 3,658,290円 | 3,718,490円 | ▲ 60,200 | |
| トレーニング | 17,553名 | 14,130名 | 3,423 | 4,848,380円 | 4,392,160円 | 456,220 | |
| 共通利用 | 3,723名 | 3,567名 | 156 | 1,818,380円 | 1,749,170円 | 69,210 | |
| 入浴 | 9,480名 | 10,200名 | ▲ 720 | 1,203,350円 | 1,324,000円 | ▲ 120,650 | |
| スクール(スイミング) | 30,425名 | 32,629名 | ▲ 2,204 | 21,181,320円 | 22,156,200円 | ▲ 974,880 | |
| スクール(フロア) | 6,527名 | 6,040名 | 487 | 5,427,020円 | 5,093,660円 | 333,360 | |
| 会議室他 | 10,584名 | 10,631名 | ▲ 47 | 57,940円 | 75,650円 | ▲ 17,710 | |
| デイサービス | 5,921名 | | | | | | |
| 計 | 94,285名 | 87,395名 | 6,890 | 38,194,680円 | 38,509,330円 | ▲ 314,650 | |

8. 協力、共催イベント

①かぞくの日

| イベント名 | 実施日 | 参加人数 | 会場 | 詳細 |
|------------------------|-----------|-------|---------|----------------|
| かぞくの日「親子でエンジョイ! エアロ&ヨガ | 5月15日(日) | 23名 | 西伯小学校 | 9組参加 |
| かぞくの日「座禅」 | 8月21日(日) | 16名 | 雲光寺 | 雲光寺で座禅 |
| 親子でカブラを楽しもう | 11月20日(日) | 29名 | 大園田園ハイツ | かぞくの日事業 |
| かぞくの日「親子で身体を動かそう」 | 1月15日(日) | 21名 | 町民体育館 | 町体で遊ぼう(雪のため中止) |
| 合計 | 4件 | 89名 | | |
| | | H27実績 | 4件 | 185名 |
| | | H26実績 | 4件 | 159名 |

②その他

| イベント名 | 開催日 | 参加者数 | 会場 | 備考 |
|------------------|-----------|-------|-------|--------------------|
| 第2回ノルディックウォークなんぶ | 9月24日(土) | 90名 | 緑水湖 | 受付協力、しあわせ入浴券90枚配布 |
| 緑水湖マラソン | 10月16日(日) | 5名 | 緑水湖周辺 | 緑水湖マラソン |
| ボランティアフェスティバル | 10月23日(日) | 20名 | 法勝寺周辺 | 体組成測定コーナー、コツチャレ説明会 |
| スポnetカフェ | 11月13日(日) | 60名 | 南さいはく | 生涯学習作品展 |
| 西部地区SC交流会 | 11月26日(土) | 3名 | 法勝寺周辺 | ポーリング交流会 |
| 合計 | 5件 | 178名 | | |
| | | H27実績 | 6件 | 131名 |
| | | H26実績 | 7件 | 555名 |

9. 大会出場

| 分類 | 事業名 | 参加日 | 参加人数 | 会場 | 備考 |
|--------|---------------|-----------|------|---------|----|
| マラソン関係 | チューリップマラソン | 4月10日(日) | 21名 | 日吉津村 | |
| | 名和マラソン | 5月22日(日) | 6名 | 名和町 | |
| | 再生神話マラニック | 6月5日(日) | 1名 | 大山町～南部町 | |
| | 第39回鶴の池マラソン | 6月12日(日) | 22名 | 日野町 | |
| | すいか・ながいもマラソン | 6月19日(日) | 4名 | 北栄町 | |
| | 緑水湖マラソン | 10月16日(日) | 15名 | 南部町 | |
| | なかうみマラソン | 11月6日(日) | 15名 | 安来市 | |
| | 湯村ジョギング駅伝マラソン | 11月27日(日) | 6名 | 湯村(雲南市) | |

9. 大会出場

| 分類 | 事業名 | 参加日 | 参加人数 | 会場 | 備考 |
|-----------|-------------------------|-----------|-------|-------------|------------------|
| 水泳関係 | 第20回 会長杯鳥取県春季室内水泳大会 | 5月15日(日) | 11名 | 鳥取県東山水泳場 | |
| | 第39回全国JOC夏季大会・鳥取県予選 | 5月29日(日) | 8名 | 米子市 | |
| | 第68回 中国五県対抗水泳競技大会鳥取県予選会 | 6月5日(日) | 4名 | 鳥取市宮河原市民プール | |
| | 中国五県対抗水泳大会 | 6月25日・26日 | 1名 | 東山プール | |
| | 皆生トライアスロン | 7月17日(日) | 4名 | 米子市 | |
| | 第54回鳥取県学童水泳選手権 | 8月3日(水) | 3名 | 鳥取市 | |
| | マスターズ水泳大会 | 9月4日(日) | 8名 | 北栄町 | |
| | ねんりんピック壮行会 | 9月15日(木) | 17名 | あっちゃん | |
| | 鳥取県秋季室内水泳大会 | 10月2日(日) | 8名 | 東山プール | |
| | 第166回中国室内水泳競技大会 | 11月6日(日) | 8名 | 東山プール | |
| | 鳥取県冬季室内選手権 兼両県予選 | 12月11日(日) | 8名 | 東山プール | |
| | 第39回全国JOC春季大会鳥取県予選会 | 1月29日(日) | 9名 | 東山プール | |
| | 短水路記録会兼学童学年別水泳記録会 | 2月19日(日) | 11名 | 東山プール | |
| マスターズ水泳大会 | 2月26日(日) | 7名 | 東山プール | | |
| ダンス関係 | 手間山サマーフェスティバル | 7月24日(日) | 14名 | トレセン | |
| | がいな祭り パレード参加 | 8月6日(土) | 48名 | 米子駅前 | |
| | なんぶだんだん祭り参加 | 8月27日(土) | 32名 | まごころ市 | |
| | けやき祭り | 9月24日(土) | 10名 | 産業体育館 | |
| | ダンスフェス1 | 2月11日・12日 | 55名 | 米子市公会堂 | チアダンス、ストリートダンス教室 |

| | | |
|-------|-----|------|
| | 28件 | 356名 |
| H27実績 | 27件 | 359件 |
| H26実績 | 24件 | 315名 |

10. 研修会

①主催研修

| 研修会名 | 実施日 | 参加人数 | 会場 | 詳細 |
|-------------------|----------|------|---------|--------------------------|
| ジュニア期のトレーニング方法研修会 | 2月4日(土) | 15名 | しあわせ | 冬季のトレーニング方法 |
| キネシオテーピング講習会 | 2月11日(土) | 20名 | しあわせ | 肩、膝、腰へ施術の方法 |
| 日赤救急法講習会 | 5月12日(木) | 19名 | しあわせ・町体 | 心肺蘇生法・AED |
| 水上安全研修会 | 6月16日(木) | 12名 | しあわせ | 監視方法、救助方法 |
| 役員視察研修 | 8月25日(木) | 15名 | しあわせ | スポルティボひがしいずも、しんじ湖スポーツクラブ |
| ジュニアⅡ避難訓練 | 9月27日(火) | 23名 | しあわせ | ジュニアⅡ会員・プール利用者火災避難訓練 |
| スタッフMTG | 毎月 計12回 | 96名 | しあわせ | 不審者対策、事業計画、継続率アップ他 |

| | | |
|---------|-----|------|
| | 18件 | 200名 |
| H27実績 | 8件 | 155名 |
| H26通年実績 | 9件 | 102名 |

②外部研修

| 研修会名 | 日程 | 主催 | 会場 | 詳細 | 出席者 |
|--------------------------|-----------------|--------------|---------|----|-------|
| 人権会議総会 | 4月26日(火) | 南部町教育委員会 | ブラザ西伯 | 1名 | 板 |
| メディカルアクアフィットネス資格講習 | 5月20日(金)~22日(日) | 日本スイミングクラブ協会 | 大阪 | 1名 | 亀尾 |
| 成人水泳インストラクター | 11月1日(火) | 日本スイミングクラブ協会 | 岡山 | 1名 | 石田 |
| 競泳水泳指導者研修会 | 11月5日(土)~6日(日) | 日本スイミングクラブ協会 | 大阪 | 1名 | 石田 |
| ごうぎんネットバンクセミナー | 6月8日(水) | 山陰合同銀行 | コンベンション | 1名 | 神田 |
| 健康運動実践指導者 | Ⅲ期(8・9・10月) | 健康づくり事業財団 | 大阪 | 1名 | 亀尾 |
| クラブマネジャー講習会 | Ⅲ期(8・10・2月) | 日本体育協会 | 東京都 | 1名 | 板 |
| コンディショニング研修会 | 8月27日・28日 | JCCA | 大阪 | 1名 | 原 |
| ベーシックセブン・ベルコン研修会 | 3月20日 | JCCA | 鳥取 | 2名 | 内田・岩田 |
| 県総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業研修会 | 11月19日(土) | 鳥取県スポーツ課 | 倉吉 | 2名 | 板・神田 |
| 明日の社会が求める人物像とスポーツ指導・家庭教育 | 1月14日(土) | 県連絡協議会主催事業 | 米子市 | 2名 | 神田 |
| 南部箕蚊屋広域連合 | 11月24日(木) | 南部箕蚊屋広域連合 | 伯耆町 | 1名 | 板 |
| toto助成説明会 | 12月2日(金) | H29年度助成事業 | 岡山市 | 1名 | 神田 |

11. 広報活動

| 項目 | 日程 | 部数 | 詳細 | |
|----------------|-------------|----------|----------------------|-------------------|
| ホームページ | 随時 | | HP、ブログ、FBによる情報発信 | |
| ポネットちゃん便り | 4月7日(木) | 700 | 4・5月号、各戸班回覧、町内店舗設置 | |
| | 6月2日(木) | 700 | 6・7月号 各戸班回覧、町内店舗設置 | |
| | 8月18日(木) | 700 | 8・9月号 各戸班回覧、町内店舗設置 | |
| | 10月6日(木) | 700 | 10・11月号 各戸班回覧・町内店舗設置 | |
| | 12月8日(木) | 700 | 12・1月号 各戸班回覧・町内店舗設置 | |
| | 2月16日(木) | 700 | 2・3月号 各戸班回覧・町内店舗設置 | |
| 折り込み広告 | 6月24日(金) | | あげそげ掲載(施設利用) | |
| | 7月14日(木) | | うさみみ(プール特集)※無料掲載 | |
| | 1月6日(金) | | あげそげ掲載(お年玉キャンペーン) | |
| | 3月3日(金) | | あげそげ掲載(新年度会員募集) | |
| 県政だより | 4月号 | | 巻頭特集ページ掲載 | |
| 議会だより | 2月発行 | | 裏表紙 | |
| 情報誌イット体験広告 | 4月上旬 | | 美ヨーガ | |
| ラジオ宣伝 | 7月上旬 | | BSSラジオ 高校野球放送内宣伝 | |
| まち探くん掲載 | 10月号 | | スポ探くんの巻頭ページに施設紹介 | |
| | 3月号 | | まち探くん巻頭ページ(大西・松本紹介) | |
| 緑水湖マラソンプログラム掲載 | 10月 | | 大会プログラムへ施設紹介(無料) | |
| かきっこカップ | 10月29日・30日 | | 大会プログラムへクラブ名掲載 | |
| 会員募集 | (無料体験) | 8月31日(月) | 800 | 町内小学校・保育園・のびのびに広報 |
| | (夏休みイベント) | 6月30日(木) | 600 | 町内各学校に広報 |
| | (放課後スポーツ広場) | 8月20日(金) | 400 | 町内小学校に広報 |
| | (新年度募集) | 2月16日(木) | 3,300 | 町内小各学校・各世帯に広報 |

1 1. 広報活動

| 項目 | 日程 | 部数 | 詳細 |
|------------------|----------|-------|------------------|
| ロコトレ運動教室募集チラシ | 4月7日(木) | 600 | 区長便により班回覧 |
| | 7月21日(木) | 600 | 区長便により班回覧 |
| | 11月3日(木) | 600 | 区長便により班回覧 |
| コツチャレなんぶ参加者募集チラシ | 9月22日(木) | 3,000 | 区長便により各戸配布、事業所配布 |
| サンチャンネル | 毎月 | | 元気でしあわせ |
| | 毎週 | | 町民歌体操 |

1 2. キャンペーン

| 内容 | 日程 | 参加人数 | 備考 |
|---------------|---------------|------------|----------------------|
| 限定ポロシャツの販売 | 6月中旬から8月末 | ポロ84着、T64着 | 売上258,900円 利益63,636円 |
| 回数券プラス1キャンペーン | 6月7日～7月16日 | 178枚 | 昨年度191枚 |
| セール水着の販売 | 10月23日～10月31日 | 15点 | 売上59,410円 利益5,941円 |
| 3ヶ月・6ヶ月パック販売 | 1月8日～ | 29点 | 3ヶ月パック29本、6ヶ月パック4本 |
| 回数券プラス1キャンペーン | 1月8日～25日 | 103枚 | 昨年度140枚販売 |
| 限定トートバッグ販売 | 1月8日～31日 | 20個 | 新規販売 |

1 3. その他

| 内容 | 日程 | 参加人数 | 備考 |
|----------------------|------------|------|---------------------|
| 鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 | 2回 | 2名 | 6/11、3/4倉吉市開催 |
| 草取り週間 | 6月8日～22日 | 30名 | 社協・スポnetスタッフ |
| 西伯小まち探検 | 6月21日(火) | 8名 | 2年生 |
| 職業体験 | 7月5日～8日 | 2名 | 中学2年生2名体験 |
| 鳥大医学部水泳部プール利用 | 全22回 | 460名 | |
| 法勝寺中学校プール利用 | 5日 | 426名 | |
| フィンスイム協会プール利用 | 2日 | 7名 | 東山プール大会のため |
| イーパーツPC贈呈式 | 8月21日(日) | 1名 | 受付用PC |
| 鳥取県監査 | 4月28日(木) | 1名 | 健康J妙アップ補助金監査 |
| JSC外部監査 | 10月25日(火) | 1名 | 外部監査法人totoクラマネ助成金検査 |
| コツチャレなんぶ説明会 | 10月12日・23日 | 51名 | 事業説明会 |
| 指定管理審査会 | 10月26日(水) | 3名 | しあわせ・町体 |
| 特定健診・保健指導従事者研修会 | 6月28日(火) | 1名 | 板発表 |
| 西伯小学校芝刈りボランティア | 5日 | 8名 | ※3月29日(火)反省会 |
| 緑水湖マラソン準備他 | 4日 | 8名 | |
| 西部レクリエーション協会祝賀会 | 3月14日(土) | 1名 | 日本レクリエーション協会功労団体表彰 |
| 西伯郡スポーツ推進委員研修会 | 3月19日(日) | 26名 | スポnetなんぶの活動紹介 |
| 役場新規採用職員研修会 | 3月25日(土) | 8名 | スポnetなんぶの活動紹介 |