

平成29年度

NPO 法人 南部町総合型地域スポーツクラブ

事業計画書



## 1. 理念

さまざまな世代がスポーツを通じて ココロもカラダも健康に  
いつまでも地域で元気に暮らせるような 活力あるまちづくりを推進します

## 2. スローガン

☆スポーツでつなぐ とびきりの笑顔の輪  
☆コウキシンヲ ヌサブレ

## 3. 基本方針

- ・ 楽しく安全で効果的なプログラム提供により、さまざまな世代の心身の健康づくりをサポートします。
- ・ “スポーツ”と“健康”に関する「ハード」と「ソフト」の調和・融合を図り、生涯スポーツ人口の拡大を目指します。
- ・ 使命と責任感を持ったスタッフの育成を行い、豊富な知識・技術で迅速・的確なサービス提供を行います。
- ・ 人と人との「出会い」をプロデュースし、笑顔の連鎖を創出していきます。
- ・ 地域から信頼され愛されるクラブづくりを目指します。

## 4. 求めるスタッフ像

### 5Sの実行

- sincerely 誠意
- sence of responsibility 責任感
- skill スキル
- smile スマイル
- speed スピード感 ※(do) sports (Do) スポーツ

### 行動指針

- 心のビジネスであることを大切に、お客様に最高のおもてなしができるように努めます。
- 安全を第一に清潔な環境のもと快適な時間を提供します。
- お客様のご意見・ご希望を正確に知るように努め、チームとして迅速で適切な対応ができるように努めます。
- 創意と情熱を持って常に新しい知識・技術の習得に努め、プロスタッフとしてチームに貢献します。
- 楽しく身体を動かすことができるように多彩な企画に取り組み、地域にスポーツの輪を広げていきます。

## 5. ジュニア会員に対する指導スタンス

- 子どもたちの安全を第一に考えます。
- 大きな声で元気よくあいさつすることを大切にします。

- マナーとルールを守ることを大切にします。
- 人を思いやる心を育み、仲間で協力して取り組む姿勢を大切にします。
- 子どもたちの個性を大切に、ひとりひとりの長所を伸ばしていく丁寧な指導を心掛けます。
- 自分で考えて行動し、何事にも諦めず挑戦する姿勢を大切にします。
- 子どもと同じ目線で一緒に汗をかき、スポーツの楽しさを伝えていきます。

## 6. 施設運営のコンセプト（5本柱）

- はじめての方にやさしく続けたい施設づくり
- お客様の声を反映した施設づくり
- 個に合った指導と仲間づくり
- 快適空間づくりと事故防止
- 仕事に使命感と誇り（自信と笑顔）をもったスタッフの育成

## 7. 平成29年度事業計画

### I はじめに

平成26年4月にNPO法人として事業をスタートし丸3年が経過しました。この間、役職員をはじめ様々な機関からのご協力ご支援をいただきながら、総合型地域スポーツクラブとして、南部町でのスポーツ振興や健康づくりの推進に向けた各種事業を実施してこれてきました。

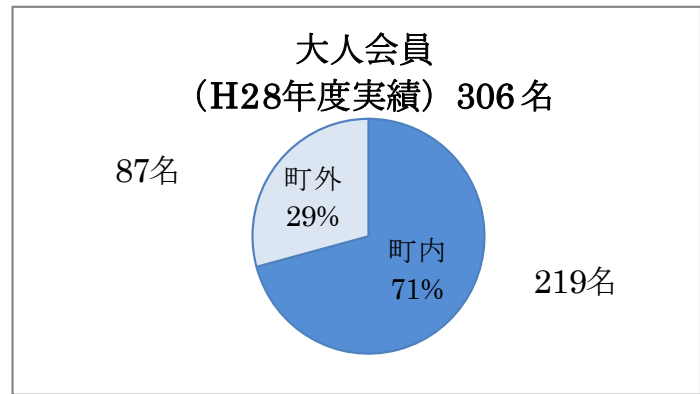
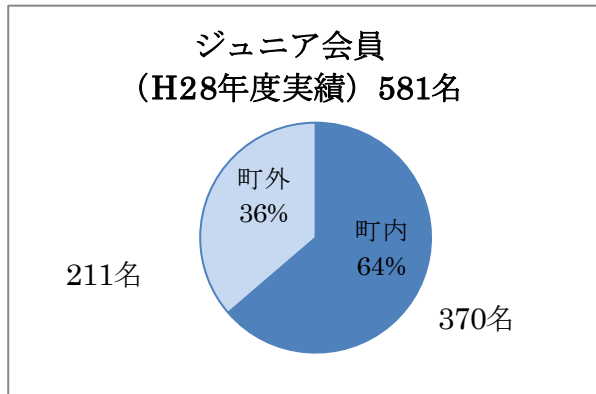
平成29年度は、南部町総合福祉センターしあわせ2期目の指定管理がスタートすることに加え、南部町民体育館の指定管理も新たに始まります。両施設機能の長所を活かし、スポーツと健康に関する「施設（ハード）」と「プログラムやサービス（ソフト）」の融合・調和を図り、生涯スポーツの環境づくりに取り組んでいきます。

年々少子化が進み子どもの数が減ってきております。今年も、町内小中学生の数が昨年度に比べ40人（5%）減となります。昨年度から実施している会見地区への送迎バス運行に加え、岸本方面への路線を増設し、町外者の入会促進につなげ会員数の確保につなげていきたいと考えています。そして、幼少期から参加できるメニューを充実し、小さい頃から定期的に身体を動かすことができる場づくりを進め、低年齢からの会員獲得につなげていきたいと考えています。

また、教育委員会で事務局をもつスポーツ少年団について、平成30年度を目標に当クラブで所管をするような計画となっておりますが、その準備年となります。既存の習い事を中心としたジュニア会員メニューに、チーム活動が新たに加わることで、様々な調整が必要となってきます。各チーム・指導者・保護者をはじめ教育委員会と事前調整を行い、スムーズな移行ができるように取り組んでいきます。

健康づくりでは、近隣に同業施設ができる中で、クラブサービスの質を高めるとともに、出張指導で地域の皆様（非会員）へ身体を動かすことの大切さと楽しさを伝えていき、特に60代以上の入会者数を増やすことができるように取り組んでいきます。

併せて生活習慣病予防や介護予防事業の各種委託事業等に取り組む中で、働き世代や運動習慣のない中高齢者への積極的なアプローチを行い、「運動」「栄養」のバランスのとれた生活習慣の啓発を行い、地域の皆様の健康増進に寄与していきます。



## Ⅱ 重点事業【数値は5年後の目標値】

事業項目	具体的目標値
① プログラムの充実・利用会員数のアップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 利用会員数 <b>1,100人</b></li> <li>● 幼児（年長）会員数⇒ 町内在園児の <b>50%</b>（33%）</li> <li>● 小学生会員数 ⇒ 町内在校生の <b>57%</b>（47%）</li> <li>● 中学生会員数 ⇒ 町内在校生の <b>20%</b>（8%）</li> <li>● 高校生会員数 ⇒ <b>50人</b>（7人）</li> <li>● 60歳以上会員数 ⇒ 高齢人口の <b>10%</b>（3.9%）</li> </ul>
② 総合福祉センターの利用促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 施設利用人数 <b>年間 10万人</b></li> <li>● 施設利用料収入 <b>1,100万円</b></li> </ul>
③ 地域へのお出張指導による運動習慣の普及	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ごきんじょ健康づくり応援団の拡充 ⇒ <b>50集落</b>（10集落）</li> <li>● 健康づくりリーダーの育成 ⇒ <b>300人</b>（一人）</li> <li>● 事業所等へのお出張指導</li> <li>● 町民歌体操の普及啓発</li> </ul>
④ 町民体育館の利用促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体育館の利用人数のアップ H28年比 <b>5%増</b></li> <li>● 空き時間の有効活用</li> </ul>
⑤ 賛助会員の入会促進	● 賛助会員の入会促進 <b>50社</b> （20社）
⑥ 緑水湖マラソン	● 平成30年度大会から実行委員会事務局を担うための準備を進める。
⑦ スポーツ少年団	● 平成30年度からスポーツ少年団事務局をクラブが担うための準備を進める。

※（ ）内の数値はH28年度実績

### Ⅲ 基本事業

#### ① クラブ運営基盤づくり

##### ア) 理事会の開催

- ・ 開催月 5月、8月、11月、1月、3月
- ・ 検討部会、部会の開催（随時）

##### イ) 正会員・賛助会員の入会促進

- ・ 正会員 — 組織運営に参画していただける正会員の入会促進
- ・ 賛助会員 — クラブの活動趣旨に賛同し支援して下さる団体・事業所の勧誘

##### ウ) スタッフ育成、評価制度の実施

- ・ スタッフのスキルアップ研修の実施、勤務評価制度の策定

##### エ) 関係機関とのネットワーク構築

- ・ 社会体育関連事業とクラブの関係性をより明確化できるようにしていくとともに、地域振興に関わる機関との積極的な関係性の構築を目指していきます。

#### ② スクール活動事業

スポーツ系の習い事プログラムを中心に、専門的な指導を提供していきます。

**登録制** 37クラス、定員840名：在籍率85%（H28：79%）

**当日制** 336回、定員200名：参加率60%（H28：41%）

区分	活動区分	ジュニア会員	大人会員
登録制	スイミング スクール  23クラス 定員：640名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ベビー教室 (1)</li> <li>・ おやこ教室 (2)</li> <li>・ ジュニアスイミング (15)</li> <li>〔 ジュニア (10)、タイム (3) 育成 (1) 選手 (1) 〕</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水中ウォーキング (2)</li> <li>・ 成人スイミング (3)</li> </ul>
	その他 スクール  14クラス 定員：200名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体操 (2)</li> <li>・ 陸上 (2)</li> <li>・ テニス (1)</li> <li>・ チアダンス (1)</li> <li>・ ストリートダンス (5)</li> <li>・ バレーボール教室 (1)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ わいわい トレーニング (2)</li> </ul>
当日制	フロア プログラム  11クラス 定員：200名		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ エアロビクス (3)</li> <li>・ ヨーガ (4)</li> <li>・ 太極拳 (2)</li> <li>・ ピラティス (1)</li> <li>・ ロコトレ卒業生 (1)</li> </ul>

※ ( ) 内はクラス数

※送迎バスの運行 (月・水) 会見方面 (火) 岸本方面

### ③ クラブ活動事業

習い事と遊びの中間的活動として、地域の指導者や運営スタッフの協力のもと活動提供していきます。

**登録制** 6クラス、定員46名、在籍率80% (H28:78%)

**当日制** 4クラス、出席率50% (H28:39%)

区分	ジュニア会員	大人会員
登録制	・ジュニアソフトボールクラブ (1) ・ものづくりクラブ (1)	・ゴルフ倶楽部 (4)
当日制		・なんぶ健康倶楽部 (1) ・グラウンドゴルフ倶楽部 (1) ・ウォーキング倶楽部 (1) ・レクリエーション広場 (1)

#### 【入会不要事業】

活動名	対象
・放課後スポーツ広場 (1)	小学1~4年生(町内) ※入会不要事業

※ この事業は、ゆめ基金に助成金申請中(不可でも実施予定)。

※ 小学生低学年に様々なスポーツを体験し基礎運動能力を身に付け、自分の好きなスポーツ探しをすることを目的とし、スポーツ少年団コーチにも協力をもらい加入促進にもつなげたい。

#### 【その他】

活動名	内容	主な活動
ランニング部	楽しくランニングを継続することを目的に、トレーニングルーム利用者等の有志で組織し、各種大会参加を目指し練習会等の活動を行います。	・練習会 ・大会出場 ・懇親会 ・イベント協力
アクアヘルス部	プールでの運動を楽しく継続するために、プール利用者等の有志で組織し、横のつながりを広げるために各種活動を行います。	・練習会 ・懇親会 ・イベント協力

### ④ イベント事業

スポーツ・文化活動の体験の場を提供するとともに、季節事業も開催することで、会員交流、地域交流と広報につなげるために、様々な企画を実施していきます。

また、クラブ単独事業だけでなく、各種団体との接点づくりとしても取り組んでいきます。

【主催イベント】(11事業 1,100名目標)

日程	イベント名	対象	会場
4月 8日(土)	さくらウォーキング	一般	まごころ市
5月 7日(日)	カタクリの花トレッキング	一般	船通山

日程	イベント名	対象	会場
6月27日(木)	馬着山トレッキング	一般	島根半島
7月25日(火)	大山でピザづくり	小学生	大山青年の家
8月 4日(金)	水遊びプレーパーク	小学生	あいみドーム
8月 7日(月)	水遊びプレーパーク	小学生	あいみドーム
8月10日(木)	古民家でご飯づくり川のぼり	小学生	日南町菅沢
8月17日(木)	釣りを楽しむ会	小中学生	淀江漁港
8月20日(日)	しあわせ夏祭り	一般	しあわせ
9月23(土)	彼岸花ウォーク	一般	しあわせ
9月28日(木)	大山古道トレッキング	一般	大山
10月 9日(祝)	スイムフェスティバル	会員	しあわせ
10月12日(木)	花見山トレッキング	一般	岡山県
12月10日(日)	第8回大なわとび決定戦inなんぶ	一般	町体
12月17日(日)	クリスマス会	ジュニア会員	プラザ西伯
12月29日(金)	泳ぎ納め&忘年会	一般	しあわせ
1月28日(日)	みんなで走ろう	一般	しあわせ

#### 【共催・協カイベント】

イベント名	主催	日程	会場
緑水湖マラソン	実行委員会	10月15日(日)	緑水湖周辺
ボランティア フェスティバル	社会福祉協議会	10月22日(日)	トレセン

#### ⑤ 健康づくり普及促進事業

地域のイベントやサロン活動等などへ運動指導員を派遣し、家庭でも手軽に継続できる健康体操の紹介やレクリエーションなどの指導を行い、運動習慣の大切さを普及していきます。

##### 【ごきんじょ健康づくり応援団事業】

全10回(90分週1回の約3ヶ月)の単位で、各集落の公民館にて出張型生活習慣改善プログラム。

◎各地域振興協議会 7地区×2集落=14集落を目標

◎手挙げ方式で出張先は決定

##### 【運動指導員派遣】

コース名	時間	内容	料金
のんびり	30分	指運動、ストレッチ、タオル体操	100円×人数
痛いのサヨナラ	30分	肩こり、腰痛体操	100円×人数
しっかり	60分	脳トレ、ストレッチ、リズム運動	200円×人数

コース名	時間	内容	料金
よくばり	90分	「しっかり」コースに健康のお話つき	300円×人数
指先しっかり	30分～2時間	ものづくり系各種	材料費、指導料

※お出かけプランで「しあわせ」利用もあり。

### 【町民歌体操・ポネットちゃん体操・ラジオ体操の普及事業】

地域の皆様が気軽に家庭でも取り組めるよう作った体操を、日頃の健康づくりのために町内への普及促進を行う。出張指導以外でも、サンチャンネルの協力で、毎日決まった時間に放送していただき、普及促進していきます。

### 【サンチャンネル協働事業】

サンチャンネルと、「元気でしあわせ」を協働製作し、定期的に放送していただき、家庭での運動習慣の普及に努めます。

### 【健康づくりセミナー】

健康づくりや介護予防の観点から、身体を動かすことの大切またはその効果的な方法を普及していくために、セミナーを開催します。

## ⑥ 指導者等研修会の開催

クラブ運動指導員、運営スタッフ、指導者をはじめ、地域で活動する指導者や保護者等スポーツに携わる方を対象としたスキルアップ研修会を開催し、スポーツ環境の充実と人材発掘・育成につなげていきます。

### 【指導者スキルアップ研修会】：指導者・保護者等対象

日程	研修内容	
6月 1日（木）	救急法講習会（CPR、AED、簡単な処置）	
6月15日（木）	水上安全講習会（プール監視、救助方法）	
12月・1月・2月	トレーニング指導法等に関する研修会	

### 【人材バンク】

地域で活動されている人材や、研修会等の参加された方などを、「指導者」「運営スタッフ」登録していただき、クラブ事業への参画へつなげていきます。

## ⑦ 広報活動

方法	詳細	頻度・部数
ポネットちゃん便り	クラブ情報・施設情報の提供	・全6回（偶数月） ・班回覧及び町内店舗
ホームページ	クラブ情報・施設情報の提供	・随時
フェイスブック	クラブ情報並びに施設情報の提供	・随時
ブログ	じげ風呂を活用したスタッフブログ	・随時



方法	詳細	頻度・部数
折り込み広告	クラブ情報・施設情報の提供	・7月、1月、3月
会員募集	新年度会員募集	・各戸配布 ・学校、保育園配布 ・ホームページ等
各種イベント参加	ポネットちゃん（着ぐるみ他）を活用したPR活動	・随時

### ⑧ 補助事業

事業名	委託元	金額
総合型地域スポーツクラブ活動補助金	南部町	10,403,000円

### ⑨ 受託事業

事業名	委託元	受託料
しあわせ管理運営事業	南部町	年額 27,450,000円
総合事業通所型サービスC	南部箕蚊屋広域連合	3,430円/1人*1回
南部町地域支援事業（ロコトレ）	南部町	年額 502,000円
南部町民体育館管理運営事業	南部町	年額 3,307,000円
健康づくりウォーキング	南部町	年額 131,285円
かぞくの日事業	南部町	年額 160,000円
コツチャレなんび	南部町	年額 753,000円

### ⑩ 助成金

事業名	助成元	金額
総合型地域スポーツクラブマネジャー設置事業	日本スポーツ振興センター	1,944,000円
放課後スポーツ広場事業	子どもゆめ基金	147,000円
夏休みイベントプレーパーク		48,000円
古民家でごはんづくり体験		47,000円

### ⑪ 物品販売事業

品目	取引先	手数料
プール用品 スポーツ用品	橋尾スポーツ	10~20%
ヨガマット	ヨガワークス	
ポロシャツ・Tシャツ	キット	
化粧品	アローゼ	

### ⑫ 自動販売機等設置

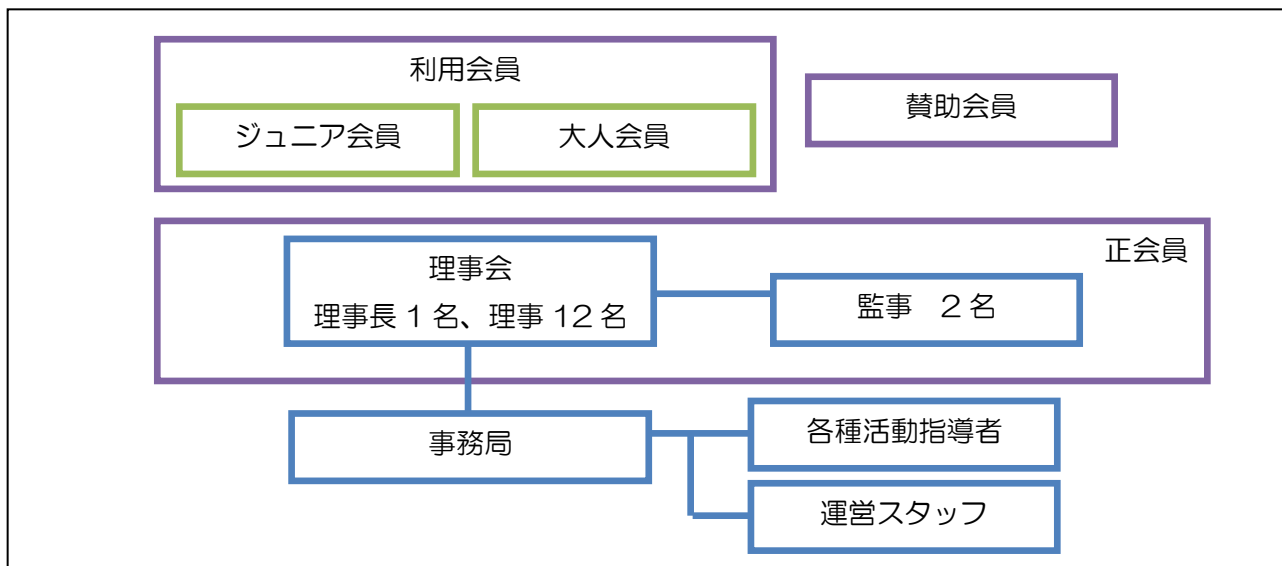
品目	取引先	手数料
セブーンティンアイス	えびす本郷(株)	販売金額の20%
コカ・コーラ	コカコーラウェストジャパン	販売金額の25~30%
ヤクルト&キリン	山陰ヤクルト販売(株)	販売金額の25%
ヴァーム	目久美	販売金額の25%
ソイジョイ	ビーハート(株)	販売金額の20%

品目	取引先	手数料
マッサージ機	サンクリーン	利用料の 40%
フランスベッド	フランス医療	利用料の 100%

### ⑬ その他

内容	詳細	頻度
プール貸出	法勝寺中学校授業	5月～7月の休館日
	鳥取大学医学部水泳部	通年の休館日
喫茶コーナー	mama kitchen	月水金 11:00～14:00
事務所共有	南部町社会福祉協議会事務所	日曜日休み
デイサービス貸出	伯耆の国	日曜日休み
わくわくコーナー	しあわせロビーに 子どもの遊びスペースを設置	しあわせ開館時間

## 8. 組織体制



### ●理事・監事

	氏名		氏名
1	理事長 中野 久志	9	理事 亀尾 織恵
2	理事 坂口 允司	10	理事 益田 良介
3	理事 細田 恵誠	11	理事 田淵 千里
4	理事 板 利喜夫	12	理事 板持 照明
5	理事 長尾 佳史	13	理事 岡田 勇一
6	理事 野口 卓夫		
7	理事 岡田 久男	1	監事 中前 三紀夫
8	理事 国本 英子	2	監事 岩田 栄隆