

いろいろなスポーツを体験し 自分の好きなスポーツを見つけよう!!

放課後スポーツ広場（2学期） 参加者募集中

開催日：9月～12月の第2・4水曜日（12/27はなし）

開催時間：15：40～17：10

対象：小学校1年～4年生

会場：南部町民体育館（※いこい荘からバス送迎あり）



15:20 いこい荘発
17:35 いこい荘着（帰りは福里・天萬下車可）

募集人数

15名

（先着）



内容：基礎運動（30分）：なわとび・マット運動・リレー・柔軟体操・コーディネーション運動

専門運動（60分）：ドッジボール・サッカー・三角ベース・空手・バスケットボール・バドミントンなど

※専門運動は、スポ少のコーチなど地域で活躍されているコーチが担当。（回替わり）

参加費：2,268円（税込）

主催：スポnetなんぶ

問合せ・申込み先

スポnetなんぶ

66-5400
（しあわせ内）

裏面の申込用紙・会費
お持ちください。

運動神経の良さって？

「遺伝よりも生活環境に左右される」ってご存知でしたか？そもそも運動神経とは、脳から身体中の筋肉に動きの指令を送る神経のことを言います。

小さい頃から、外遊びや運動などで様々な動きをする中で、神経の経験値が上がり、状況に応じた身のこなし方として記憶されていきます。

神経系の発達は成人を100%とした場合、5歳で80%、12歳には100%に達してしまいます。

幼児から小学生のうちに、様々な遊びや運動体験することが、その後の運動能力を伸ばしていくことにつながります。

「放課後スポーツ広場」は、小学校中・低学年時に、さまざまなスポーツを体験することで、運動能力や身体能力の向上に役立ち、カラダを動かす楽しさやできた喜びを体感すること、失敗やできないくやしきなどからチャレンジする心を養うこと、異年齢や校区の違う児童、また地域の指導者やスタッフと一緒に活動することで交流を図り、協力することや連帯感を持たせることにも重点をおき、子どもたちの心身の健康を育むことを目的とします。

- 《内容》 ● 15:40～16:10 基礎運動（30分間）：様々な動きや遊びを取り入れた準備運動
 ● 16:10～17:00 回替わりでいろいろなスポーツやレクリエーションをします
 ● 17:10終了（片付け・終了解散）
 ○送迎バス（迎え）いこい荘発15:20
 （送り）福里団地入口着17:25 役場天萬庁舎着17:30 いこい荘着17:35
 ○15:15より体育館を開錠します

《開催日及び参加費》

2学期 … 2,100円（9/13、27、10/11、25、11/8、22、12/13）計7回
 3学期 … 1,200円（1/10、24、2/14、28）計4回 ※記載金額は税別金額です

《お支払方法》

2学期は現金払いとなります。
 非会員の方はお申し込み時に口座のご登録をお願いします。（3学期分より口座振替）
 ※尚、一度納めていただいた参加費は原則として返金いたしかねます。）

《その他》

原則通年参加となります（途中から参加の場合、その学期分の参加費よりいただきます。）
 解散後の送迎につきましては、保護者様の責任でお願いします。
 活動中のけがについては、当クラブで加入の保険の保障範囲内で対応します。

申し込み期間：9月9日（土）まで（1次〆切）※先着順 定員になり次第受付終了します
 申し込み方法：下記申込書と2学期分参加費を事務局へお申込みください。
 スポnet なんぶ非会員の方は、金融機関口座番号及び、金融機関届出印をご持参ください。

スポnetなんぶ事務局 【受付】10:00～19:00（木曜日休み）
 〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺331-1（南部町総合福祉センターしあわせ内）
 電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>

切り取り
 放課後スポーツ広場 申込書

ふりがな		性別	学校・学年	生年月日
名前		男・女	小学校 年	年 月 日生 (歳)
住所	(〒 -)			連絡先
送迎バス	不要・要 ※降車〇印 福里団地入口・天萬庁舎・いこい荘			スポnet なんぶ 会員・非会員 (〇印)
何かにかかると、今までかかったことのある病気、現在治療中の病気（薬の服用等）についてできるだけ詳しくお書きください				

同意書

活動に参加するにあたり、健康状態の管理を充分に行い、自己の責任において参加します。
 活動中に事故が起きた場合は、クラブ及び指導者に対して保険範囲外一切傷害補償を請求しません。
 撮影した写真、映像を広報などメディア媒体で使用する場合がございます。ことに同意します。

保護者氏名 _____ 印 _____

受付日	担当
/	
確認日	担当
/	