

Chou Time
火曜の夜は町体夢!!

9月スタート

スカット★なんぶ



仕事や家事でストレスのたまっている

ママ

部活を引退して身体がなまっている

中高生

用具の貸出あります
手ぶらで参加OK

最近全く動いてなく健康診断が心配な

パパ

ジム通いやウォーキングは単調で長続きしない



①種 目：バドミントン・卓球 など

②対 象：大人 / 中高生 （※小学生は大人同伴のこと）

③活動時間：火曜日 19：00～21：00 ※祝日・年末年始は休み

④会 場：南部町民体育館（南部町法勝寺 270）すみれこども園となり

⑤参 加 費：1回300円（高校生以下200円）

※スポ net なんぶ利用会員の入会が必要

⑥申込・お問合せ

スポ net なんぶ 0859-66-5400（総合福祉センターしあわせ内）

体験 OK

※1回のみ
※要参加費