

# 特別講演会

## 「元気な百寿者をめざそう」

講師：慶應義塾大学 医学部 百寿総合研究センター

新井康通 先生

西伯病院 院長

木村 修 先生

健康長寿の秘訣



100歳でも元気な人とは？



いくつになっても生き生きと！



参加費  
無料  
※申込不要

日時：11月27日(月) 13:30～15:00

場所：総合福祉センターしあわせ 2階 会議室

主催：味の素株式会社 共催：スポnetなんぶ