

スポ net なんぶイベント 今年の春はトレッキングを始めよう♪

# キューピー山トレッキング

日本海や宍道湖の眺めが最高!!

初めての方向けコース

日時 平成30年4月19日(木)

目的地 アップダウンが少なく、ゆるやかでとても登りやすい嵩山(標高330m)

しあわせ集合出発9時30分 ⇒ (バスで移動)  
■登山口 10時30分 ⇒ トレッキング開始  
⇒ 山頂 11時30分 お弁当(持参してください)  
■下山開始 12時 ⇒ 下山 12時30分  
■美保関・境港方面を少し観光して帰路へ  
⇒ しあわせ到着 15時(予定)

参加費 代金は当日お支払いください。

スポ net 会員	800円/人	ウォーキング倶楽部 <sup>®</sup> ｲﾝﾄ対象事業
非会員	1,200円/人	

募集枠 20名 ※雨天の場合は中止とします。[当日の8時にホームページにアップ]

持ち物 お弁当・水分(500ml×2本)・おやつ・帽子・履き慣れた靴・動きやすい服装

事務局 NPO 法人南部町総合型地域スポーツクラブ スポ net なんぶ  
(しあわせ内) 66-5400



切り取り線

## 4.19(木) キューピー山トレッキング 参加申込書

氏名		会員・非会員	年齢	
住所	(〒 - )	電話番号		
緊急連絡先		参加費合計		当日集金
備考				