

2月～4月の報告

コツチャレ
なんぶ

表彰式

3月18日(日)に、まんてんホールにて表彰式を開催しました。

11月から3ヶ月間実施したこのチャレンジへの参加者は**181名**でした。

①健康づくりコース(日々の歩数を計り記録) ②ダイエットコース(朝夜の体重

3kg減量を目指す) ③スペシャルダイエットコース

(レッスンつき)より選択し、目標を目指して頑張られ、その結果132名が見事達成され抽選会へと駒を進められました。各賞受賞者は以下のとおりです。

【南部町長表彰】

- ①コース 景山律子様
- ②コース 小室貴也様
- ③コース 伊藤沙織様

【理事長表彰】

- ①コース 伊藤雅彦様
- ②コース 桜木智恵美様
- ③コース 伊藤圭輔様



キューピー山 トレッキング

4月19日(木)、島根半島のキューピーが横たわっているように見える山のひとつ 標高330mの「嵩山」へトレッキング!!

お天気にも恵まれ爽やかな日差しの中、23名の参加者のみなさんと頂上を目指しました。頂上では日本海を遠望し、ほっと一息。汗をかいた後の昼食も楽しいひとときで、見晴らしのよい景色をあとに下山しました。



グラウンドゴルフ倶楽部大会結果

2月開催大会

開催場所
南部町民体育館
優勝 藤本 幸子 さん
2位 林原 忠利 さん
3位 足立 勉さん



3月開催大会

開催場所
朝鍋ダムGG場
優勝 藤本 幸子 さん
2位 福井 瑞江 さん
3位 井田 栄子 さん



4月開催大会

開催場所
南部町民グラウンド
優勝 安達 益江 さん
2位 林原 忠利 さん
3位 米原 弘子 さん



4月よりジュニアチーム (旧南部町スポーツ少年団)の 事務局が当クラブに変わりました

お申込み等の際はスポnetなんぶ事務局(電話66-5400 南部町総合福祉センターしあわせ内)でお手続き願います。



4/1(日)の結成式には約130名の会員の出席があり、各チームのキャプテンより決意表明をしました。

※協賛していただける企業を募集しています。
詳しくは、事務局にお問い合わせ下さい。

グラウンドゴルフ倶楽部 平成30年度 年間表彰者

優勝 足立 勉 さん
2位 林原 忠利 さん
3位 藤本 建雄 さん



スポnetなんぶ事務局 【受付】10:00～19:00(木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺331-1(南部町総合福祉センターしあわせ内)
電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>