

南部町総合福祉センターしあわせ 一般施設利用時間 (2020-06-01から当面の間：ご理解ご協力をお願いします)

	月			火			水			木曜日 休館日	金			土			日・祝 全て
	プール	フロア	トレーニングルーム	プール	フロア	トレーニングルーム	プール	フロア	トレーニングルーム		プール	フロア	トレーニングルーム	プール	フロア	トレーニングルーム	
9:30																	
10:00				10:00~12:00 25mプール 使用不可			10:00~12:00 トレ 一般利用 不可			10:00~12:00 25mプール 使用不可			10:00~11:00 25mプール 使用制限			10:10~11:00 体操教室 年中	終日フリー
10:30		10:30~11:30 エンジョイダンス 定員12名 500円★			10:15~11:30 健康太極拳 定員12名 500円						10:30~11:30 エアロビクス 定員12名 500円★						
11:00	10:45~11:45 25mプール 使用不可												11:00~12:00 25mプール 使用不可			11:10~12:00 体操教室 年長	
11:30						第1.3火曜は入門編											
12:00																	
12:30																	
13:00																	
13:30																	
14:00				14:00~15:00 25mプール 使用不可			14:00~16:00 トレ 一般利用 不可			14:00~15:00 25mプール 使用不可			13:30~15:00 ロコトレ教室 卒業クラス 定員12名 700円			13:00~17:30 25mプール 使用不可	終日フリー
14:30					14:00~15:10 しあわせヨーガ ビギナーズ 定員15名 700円			14:00~15:20 しあわせヨーガ ベーシック 定員15名 700円			14:00~15:00 25mプール 使用不可			第2.4金曜開催 ロコトレ教室終了者対象			
15:00						第2.4火曜開催											
15:30																	
16:00	16:00~19:30 25mプール 使用不可			16:00~19:00 25mプール 使用不可			16:00~19:30 25mプール 使用不可			16:00~19:00 25mプール 使用不可							
16:30								16:10~17:00 チアダンス									
17:00																	
17:30		17:00~18:00 体操教室 2.3年			17:00~18:00 体操教室 1年												
18:00																	
18:30																	
19:00																	
19:30	19:30~20:30 25mプール 使用制限			19:30~20:30 25mプール 使用不可	19:30~20:30 niko yoga 定員15名 700円					19:30~20:30 25mプール 使用不可			19:20~20:30 ストリートダンス アドバンス・ブレイク				19:00 閉館
20:00																	
20:30																	
21:00																	
21:30																	

6月は、当面の間、教室等の開催時間帯に、一般の方のご利用制限をさせていただいております。新型コロナウイルス感染防止のためご理解ご協力をお願いします。

- 「25mプール入場制限」 マッサージプール・サウナ等のご利用可能です。
- 「トレ一般利用不可」 トレーニングルームへの入室・利用ができません。
- 特に制限なく使用できる時間帯です。

フロアプログラムの定員を制限しているクラスもあります。定員を超えてのご参加はできませんので、ご了承ください。

営業時間	
月~土	10:00~21:30
日・祝日	9:30~19:00
休館日	毎週木曜日/年末年始