

# 2020年度 スポnetなんぶ スクール・フロアプログラムカレンダー

**休** …スクール・フロアプログラム休講日 (例外の活動もあります) ◎印 日祝開館 (9:30~19:00)

- (工) エアロビクス (太/般) 太極拳 (一般) (ヨ/ビ) しあわせヨーガ (ビギナーズ) (ni) niko yoga (ダ) エンジョイダンス  
 (ウ) ウェブストレッチ (太/入) 太極拳 (入門) (ヨ/ベ) しあわせヨーガ (ベーシック) (ロコ) ロコトレNEO (卒ロコ) ロコトレ卒業生クラス

\*ジュニアスイミング 進級テスト…2カ月に1回のテストは「テスト」「予備日」に受けて下さい。(各曜日全43回の参加枠)

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 (ヨ/ベ)	2	3 (スリトダンス 開催)	4
			<b>休</b>	休館日	(工) <b>休</b>	<b>休</b>
5 ◎	6 (ダ)	7 (太/入)	8 (ヨ/ベ)	9	10 (卒ロコ)	11
	(ウ) <b>休</b>	(ni) <b>休</b>		休館日	(工)	
12 ◎	13	14 (太/般)	15 (ヨ/ベ)	16	17	18
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)		休館日	(工)	
19 ◎	20	21 (太/入)	22 (ヨ/ベ)	23	24 (卒ロコ)	25
	(ウ) (ダ)	(ni)		休館日	(工) (スリトダンス 休み)	
26 ◎	27	28 (太/般)	29 ◎	30		
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)	<b>休</b>	休館日		

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					<b>休</b>	<b>休</b>
3 ◎	4 ◎	5 ◎	6 ◎	7	8 (卒ロコ)	9
	<b>休</b>	<b>休</b>	<b>休</b>	休館日	(工)	
10 ◎	11 (ロコ)	12 (太/般)	13 (ヨ/ベ)	14	15	16
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)		休館日	(工)	
17 ◎	18 (ロコ)	19 (太/入)	20 (ヨ/ベ)	21	22 (卒ロコ)	23
	(ダ) (ウ) テスト	(ni) テスト	テスト	休館日	(工) テスト	テスト
24 ◎	25 (ロコ)	26 (太/般)	27 (ヨ/ベ)	28	29	30
◎ 31	(ダ) (ウ) 予備日	(ヨ/ビ) (ni) 予備日	予備日	休館日	(工) 予備日	予備日

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 (ロコ)	2 (太/入)	3 (ヨ/ベ)	4	5	6
	(ウ) (ダ)	(ni)		休館日	(工)	
7 ◎	8 (ロコ)	9 (太/般)	10 (ヨ/ベ)	11	12 (卒ロコ)	13
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)		休館日	(工)	
14 ◎	15 (ロコ)	16 (太/入)	17 (ヨ/ベ)	18	19	20
	(ウ) (ダ)	(ni)		休館日	(工)	
21 ◎	22 (ロコ)	23 (太/般)	24 (ヨ/ベ)	25	26 (卒ロコ)	27
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)		休館日	(工) <b>休</b>	<b>休</b>
28 ◎	29 (ロコ)	30 (ni)				
	(ダ) <b>休</b>	<b>休</b>				

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 (ヨ/ベ)	2	3	4
				休館日	(工)	
5 ◎	6 (ロコ)	7 (太/入)	8 (ヨ/ベ)	9	10 (卒ロコ)	11
	(ウ) (ダ)	(ni)		休館日	(工)	
12 ◎	13 (ロコ)	14 (太/般)	15 (ヨ/ベ)	16	17	18
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)	テスト	休館日	(工) テスト	テスト
19 ◎	20 (ロコ)	21 (太/入)	22 (ヨ/ベ)	23	24 ◎	25
	(ダ) (ウ) テスト	(ni) テスト	予備日	休館日	<b>休</b>	予備日
26 ◎	27 (ダ)	28 (太/般)	29 (ヨ/ベ)	30	31 (卒ロコ)	
	(ウ) 予備日	(ヨ/ビ) (ni) 予備日	<b>休</b>	休館日	(工) 予備日	

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						<b>休</b>
2 ◎	3	4 (太/入)	5 (ヨ/ベ)	6	7	8
	(ウ) (ダ)	(ni)		休館日	(工) (卒ロコ)	
9 ◎	10 ◎	11 ◎	12 ◎	13	14 ◎	15 ◎
	<b>休</b>	<b>休</b>	<b>休</b>	休館日	<b>休</b>	<b>休</b>
16 ◎	17	18 (太/入)	19 (ヨ/ベ)	20	21	22
	(ウ) (ダ)	(ni)		休館日	(工)	
23 ◎	24	25 (太/般)	26 (ヨ/ベ)	27	28 (卒ロコ)	29
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)		休館日	(工)	
30 ◎	31 (ロコ)					
	(ウ) (ダ)					

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 (太/入)	2 (ヨ/ベ)	3	4	5
		(ni)		休館日	(工)	
6 ◎	7 (ロコ)	8 (太/般)	9 (ヨ/ベ)	10	11 (卒ロコ)	12
	(ウ) (ダ)	(ヨ/ビ) (ni)		休館日	(工)	
13 ◎	14 (ロコ)	15 (太/入)	16 (ヨ/ベ)	17	18	19
	(ダ) (ウ) テスト	(ni) テスト	テスト	休館日	(工) テスト	テスト
20 ◎	21 ◎	22 ◎	23 (ヨ/ベ)	24	25 (卒ロコ)	26
	<b>休</b>	<b>休</b>	予備日	休館日	(工) 予備日	予備日
27 ◎	28 (ロコ)	29 (太/般)	30 (ヨ/ベ)			
	(ダ) (ウ) 予備日	(ヨ/ビ) (ni) 予備日	<b>休</b>			

# 2020年度 スポnetなんぶ スクール・フロアプログラムカレンダー

休 …スクール・フロアプログラム休講日 (例外の活動もあります) ◎印 日祝開館 (9:30~19:00)

- (工) エアロビクス (太/般) 太極拳 (一般) (ヨ/ビ) しあわせヨーガ (ビギナーズ (ni) niko yoga (ダ) エンジョイダンス  
 (ウ) ウェブストレッチ (太/入) 太極拳 (入門) (ヨ/ベ) しあわせヨーガ (ベーシック (ロコ) ロコトレNEO (卒ロコ) ロコトレ卒業生クラス

\*ジュニアスイミング 進級テスト…2カ月に1回のテストは「テスト」「予備日」に受けて下さい。(各曜日全43回のカリキュラム)

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 (工) 休	3 休
4 ◎	5 (ロコ) (ウ) (ダ)	6 (太/入) (ni)	7 (ヨ/ベ)	8 休館日	9 (卒ロコ) (工)	10
11 ◎	12 (ロコ) (ダ)	13 (太/般) (ヨ/ビ) (ni)	14 (ヨ/ベ)	15 休館日	16 (工)	17
18 ◎	19 (ロコ) (ウ) (ダ)	20 (太/入) (ni)	21 (ヨ/ベ)	22 休館日	23 (卒ロコ) (工)	24
25 ◎	26 (ロコ) (ウ) (ダ)	27 (太/般) (ヨ/ビ) (ni)	28 (ヨ/ベ)	29 休館日	30	31

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
1 ◎	2 (ロコ) (ダ)	3 ◎ 休	4 (ヨ/ベ)	5 休館日	6 (工)	7
8 ◎	9 (ロコ) (ダ)	10 (太/般) (ヨ/ビ) (ni)	11 (ヨ/ベ)	12 休館日	13 (卒ロコ) (工)	14
15 ◎	16 (ロコ) (ダ) (ウ) テスト	17 (太/入) (ni) テスト	18 (ヨ/ベ) テスト	19 休館日	20 (工) テスト	21 テスト
22 ◎	23 ◎ 休	24 (太/般) (ヨ/ビ) (ni) 予備日	25 (ヨ/ベ) 予備日	26 休館日	27 (卒ロコ) (工) 予備日	28 予備日
29 ◎	30 (ロコ) (ウ) (ダ) 予備日					

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 (太/入) (ni)	2 (ヨ/ベ)	3 休館日	4 (工)	5
6 ◎	7 (ウ) (ダ)	8 (太/般) (ヨ/ビ) (ni)	9 (ヨ/ベ)	10 休館日	11 (卒ロコ) (工)	12
13 ◎	14 (ウ) (ダ)	15 (太/入) (ni)	16 (ヨ/ベ)	17 休館日	18 (工)	19
20 ◎	21 (ロコ) (ウ) (ダ)	22 (太/般) (ヨ/ビ) (ni)	23 (ヨ/ベ) 休	24 休館日	25 (卒ロコ) (工) 休	26 休
27 ◎	28 休	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 ◎	4 (ウ) (ダ)	5 (太/入) (ni)	6 (ヨ/ベ)	7 休館日	8 (卒ロコ) (工)	9
10 ◎	11 ◎ 休	12 (太/般) (ヨ/ビ) (ni)	13 (ヨ/ベ)	14 休館日	15 (工)	16
17 ◎	18 (ロコ) (ウ) (ダ) テスト	19 (太/入) (ni) テスト	20 (ヨ/ベ) テスト	21 休館日	22 (卒ロコ) (工) テスト	23 テスト
24 ◎	25 (ロコ) (ウ) (ダ) 予備日	26 (太/般) (ヨ/ビ) (ni) 予備日	27 (ヨ/ベ) 予備日	28 休館日	29 (工) 予備日	30 予備日

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 (ロコ) (ウ) (ダ)	2 (太/入) (ni)	3 (ヨ/ベ)	4 休館日	5 (工)	6
7 ◎	8 (ロコ) (ウ) (ダ)	9 (太/般) (ヨ/ビ) (ni)	10 (ヨ/ベ)	11 休館日	12 (卒ロコ) (工)	13
14 ◎	15 (ロコ) (ウ) (ダ)	16 (太/入) (ni)	17 (ヨ/ベ)	18 休館日	19 (工)	20
21 ◎	22 (ロコ) (ウ) (ダ)	23 ◎ 休	24 (ヨ/ベ)	25 休館日	26 (卒ロコ) (工)	27
28 ◎						

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 (ロコ) (ウ) (ダ)	2 (太/入) (ni)	3 (ヨ/ベ)	4 休館日	5 (工)	6 テスト
7 ◎	8 (ロコ) (ウ) (ダ)	9 (太/般) (ヨ/ビ) (ni) テスト	10 (ヨ/ベ) テスト	11 休館日	12 (卒ロコ) (工) テスト	13 予備日
14 ◎	15 (ロコ) (ウ) (ダ) テスト	16 (太/入) (ni) テスト	17 (ヨ/ベ) 予備日	18 休館日	19 予備日	20 ◎
21 ◎	22 (ロコ) (ウ) (ダ) 予備日	23 (太/般) (ヨ/ビ) (ni) 予備日	24 (ヨ/ベ) 休	25 休館日	26 (卒ロコ) (工) 休	27 休
28 ◎	29 休	30 休	31 (ヨ/ベ) 休			

※3月20日(土)は祝日ですが、スクールを開催します。