

■開催日：令和4年6月12日（日）

9：00～	受付開始
9：30～	開会式・準備体操・ポールの使い方説明
10：00～	スタート（8km→4kmの順）
12：00	終了（ゴール後順次流れ解散）

* 少雨決行：中止の場合は前日17時までにスポnetなんぶホームページにアップします。

■会場（集合受付）：南部町レークサイドアリーナ（〒683-0351 鳥取県西伯郡南部町下中谷 606）

■コース ①8km【1周コース】 ②4km【半周コース】

■参加資格

健康で完歩できる方（ポール使用は、小学4年生以上を対象とします。）
鳥取県・島根県在住の方

■参加費 1人300円（中学生以下は無料） * 当日集金

■定員 合計100名（ポールの貸出は先着70名まで）

■申込方法（先着）

【事前申込】 ※特典あり

5月31日（火）までに、①～③の申込方法でお申し込みください。

①申込フォーム(QRコードより) ②申込用紙を fax ③申込用紙を直接お持ちください

【当日参加】

- ・定員に空きがある場合は、当日申込も可能です。但し事前申込特典はありませんのでご了承ください。
- ・ポールの貸出は数に限りがありますので、当日参加の場合は貸出できない場合があります。

■完歩賞（事前申込特典）* 事前申込の方優先となりますのでご了承ください。

①クッキーの詰合せ	②ちょっぴり古代米	③緑水園ソフトクリーム 50円引き券
-----------	-----------	--------------------

■ラッキープレゼント 完歩者の中から抽選で南部町の特産品をプレゼント（ゴール後掲示にて発表します）

■保険

万が一に備え主催者で行事保険に加入していますが、参加にあたっては体調管理を十分に行い、交通ルールを守って、自己責任のもとご参加くださいますようお願いいたします。

■コロナウイルス対策

- ・ご来場はマスクの着用をお願いします。熱中症対策のためウォーキング中はマスクを外すことができます。
- ・体調が優れない場合や感染者等との濃厚接触がある場合または、大会前1週間のうちに山陰両県以外の他県を訪問されたり、お会いになられた方（同居家族含む）は参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況の拡大によっては、中止にさせていただきます。

■弁当の注文

緑水園さんのワンコイン弁当（500円：参加費とは別料金）の注文ができます。

イベントが中止になった場合は、主催者で全ての注文をキャンセルとさせていただきます。

但し、自己都合による無断キャンセルの場合は、弁当代のみ請求させていただきます。



唐揚げチャーハン弁当

■問合せ・申込先

【大会事務局】 スポnet なんぶ tel 0859-66-5400 / fax 0859-66-2901 メール: shiawase@suponetnanbu.com

切り取り線

2022.6.12 里地里山ノルディックウォーク 参加申込用紙

お名前	住所	電話	学年・年齢	コース○印	ポール貸出	弁当
			小・中・高____年・一般____才	①・②	有・無	個
			小・中・高____年・一般____才	①・②	有・無	個
			小・中・高____年・一般____才	①・②	有・無	個

※ノルディックポールの貸出を希望される場合は、「ポール貸出欄」に○を入れてください。「コース」選択も必ずお願いします。
 ※ポール使用は、小学4年生以上を対象とします。必ず保護者同伴でご参加ください。中学生以上は子どもだけでもOKです。