



# ボクシング

気軽に運動!!  
 楽しくストレス解消!!  
 ボクシング体験会です。

パンチを当てないボクシングで、老若男女問わず楽しんでいただけます。



指導：シュガーナックル  
 ボクシングジム

**体験日** 8月24日(日)、31日(日) 両日とも10:00~11:30

**会場** しあわせ2階会議室 南部町法勝寺331-1

**定員** 先着各12名 **対象** 小学生以上

**体験料** スポnet 会員 500円 非会員 700円

**持ち物** 動きやすい服装・室内シューズ・軍手・飲み物・タオル

## ボクシング体験会 申込書

参加者氏名	生年月日	年 月 日
住所	年齢・(学年)	才・(年)
連絡先	緊急連絡先	
体験日	8月24日( )・31日( )	体験料 会員 500円× 日 非会員 700円× 日

※体験料は申込時にフロント券売機にご購入の上ご提出下さい。

※申込みは先着順です。 申込み先・問い合わせ スポnet なんふ 0859-66-5400