

スポnetなんぶ

supo net nanbu

入会のご案内



イメージキャラクター
ポネットちゃん

スポーツでつなぐ とびきりの笑顔の輪



スポnetなんぶでは、さまざまな世代がスポーツを通じてココロもカラダも健康にいつまでも地域で元気に暮らせるような活力あるまちづくりを推進します。

	ジュニア会員(高校生以下)	大人会員
年会費	1,000円(税別)	
保険料 (スポーツ安全協会保険)	中学生以下 全員加入	高校生 全員加入
	800円(税込)	1,850円(税込)
	【任意加入】 保険にご加入希望の場合、別途保険料が必要です。 保険料1,850円(税込) ※65歳以上の方は1,000円(税込)	

ファミリー割引

引落し口座が同一の場合、3人目より年会費が無料となります。

- (財)スポーツ安全協会の保険の適用は、当クラブの活動中とその経路往復中が対象となります。
- 保険の適用期間は、4月1日(またはご加入日)から同年度末日までとなります。
- 上記以外に別途参加費が必要となります。

■おしらせ

- 年会費は、4月1日(またはご入会日)から同年度末日までを基準日とします。
- 一度納めていただいた年会費・参加費は原則として返金いたしません。
- 入会された方には、会員証を発行しますので、ご参加の際にご持参ください。
- 日程、会場は変更になる場合があります。
- 活動によっては、定員がありますので、ご希望に添えない場合があります。
- ジュニア会員の方の送迎については、保護者の責任でお願いします。

申込窓口

スポnetなんぶ 事務局 【受付】10:00~19:00(木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺331-1(南部町総合福祉センターしあわせ内)

電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>

■入会方法

- 別紙入会申込書に必要事項を記入のうえ、参加を希望する月の前月25日までに窓口へお申込みください。

お申込みの際に必要なもの

- 1 下記指定金融機関の口座番号
【山陰合同銀行/鳥取銀行/JA鳥取西部/ゆうちょ銀行】
※指定金融機関の口座をお持ちでない方は、お手数ですがご用意いただきますようお願いいたします。
- 2 金融機関届出印
- 3 申込者が20歳未満の場合は保護者の承諾印
- 4 年会費
- 5 保険料(大人会員の場合は任意加入)
- 6 初回分の参加費
(初回分とは、1ヶ月分または1学期分のことで、年払い及び当日支払いの参加費は除きます。)
※参加費が当日支払いの活動のみにお申込みの場合は、①②⑥は不要です。

■参加費について

- 記載金額は税別金額(*印のみ税込金額)です。*別途消費税が加算されます。
- 初回分及び当日支払いの参加費を除いて毎月の口座振替となります。
- 年度当初に限り、参加費のお得な年払い(口座振替)ができます。
※一部の活動を除きます。

■お申込み内容の変更、退会、休会について

- 所定の届出用紙を上記を希望する月の前月25日までに窓口へご提出願います。
- お申し出のない限り、自動継続となりますのでご注意ください。

コウキンヲ
ユサブレ!!



★ 賛助会員について

当クラブの活動をサポートしてくださる個人、企業、団体を募集しています!

1回 1,000円~

★ ボランティアスタッフ募集中!

各種クラブ活動、イベントの運営にご協力いただける方を有償ボランティアとして募集しています。

★ そのほか、イベントや体験会も開催します!

随時、ホームページ、チラシ等でご案内します!



事務局までお問い合わせください。

入会申込書及び各種届出用紙は
当クラブホームページよりダウンロードできます。

スポnetなんぶ

検索 カチッ

クラブ活動

ジュニアソフトボールクラブ

基本から試合に向けての実践技術まで、レベルに合わせて指導します。

- 対象 小学生
- 開催日時 木曜日 16:30~18:30
土曜日 9:00~11:00
- 場所 おおくにコミュニティ運動施設
- 参加費 1,000円/月払い
10,000円/年払い

※入会後しばらく様子を見て、練習着(ズボン、スパイク、帽子、グローブ等)の購入をお願いする場合がございます。



ジュニアI・II

泳ぎの基本がマスターできるように段階に応じた指導をします。2ヶ月に1回実施するテストに合格すると進級をしていく仕組みになります。

- 対象 年長~小学2年生
- 開催日時 月・火・水・金曜日 16:00~17:00
土曜日 14:00~15:00

- 対象 小学3年~6年生
- 開催日時 月・火・水・金曜日 17:00~18:00
土曜日 15:00~16:00

- 参加費 週1回 3,000円/月払い
週1回 30,000円/年払い
週2回 5,000円/月払い
週2回 50,000円/年払い
- その他 指定帽子 700円

タイムコース

ジュニアI、IIで1級(パタフライ)を修了した方を対象に自身の記録更新のサポートをします。

- 対象 ジュニアI、II1級修了の小学生・中学生
- 開催日時 火・金曜日 18:00~19:00
土曜日 16:00~17:00
- 参加費 週1回 3,000円/月払い
週1回 30,000円/年払い
週2回 5,000円/月払い
週2回 50,000円/年払い
- その他 指定帽子 700円

※曜日は週に2回まで選択できます。

スクール活動

スイミングスクール

開催場所 「南部町総合福祉センターしあわせ」プール

いずれのスクールも別途連絡ケース(450円)が必要となります。

特典 スイミングスクールにご入会の方は、「しあわせ」でのプール利用が無料になります。但し、乳幼児(小学生未満)は、保護者の付き添いが、小学3年生までは保護者の監視が必要となります。

★印の活動はプラス500円でその月の「しあわせ」のトレーニングルームがご利用出来ます。

ものづくりクラブ

手芸、小物づくりなどのワークショップです。オリジナル作品を作ったものづくりの楽しさを実感しましょう。

- 対象 小学生
- 開催日時 第3火曜日 16:30~18:00
- 場所 南部町総合福祉センターしあわせ
- 参加費 2,000円/1学期(4回)
2,000円/2学期(4回)
1,500円/3学期(3回)
5,000円/年払い

ゴルフ倶楽部

小学生から大人を対象とし、初心者から上級者までレベルに合わせて指導します。

- 対象 小中高生、大人
- 開催日時 ①第1・3木曜日 19:30~21:00
②第2・4木曜日 19:30~21:00
※お申込時に①②いずれかを選択して下さい。
- 場所 南部町総合福祉センターしあわせ横
- 参加費 1,000円/月払い
10,000円/年払い

育成コース

選手コースに向けてのトレーニング及び大会出場を目指します。※週3回コース

- 対象 小学生・中学生(指導者推薦)
- 開催日時 月・水曜日 18:00~19:00
土曜日 16:00~17:30
- 参加費 6,000円/月払い
60,000円/年払い
- その他 指定帽子 1,000円

選手コース

大会に向けたトレーニング及び自身の記録更新を目指します。※週3回コース

- 対象 小学生・中学生(指導者推薦)
- 開催日時 月・水曜日 18:00~19:30
土曜日 17:00~18:30
- 参加費 7,000円/月払い
70,000円/年払い
- その他 指定帽子 1,000円

ベビー教室

水遊びを通して、親子のスキンシップを図ることを目的としています。水慣れはもちろん、お子様の発育発達を促進します。

- 対象 8か月~2歳児までのお子様と保護者
- 開催日時 水曜日 10:30~11:20
- 参加費 2,500円/月払い
25,000円/年払い

おやこ教室I・II

水遊びを通して、親子のスキンシップを図ることを目的としています。泳ぐために必要な準備を行っていきます。

- 対象 3歳児~年少のお子様と保護者
- 開催日時 土曜日 10:15~11:00

- 対象 年中のお子様と保護者
- 開催日時 土曜日 11:00~11:45

- 参加費 2,500円/月払い
25,000円/年払い

なんぶ健康倶楽部

卓球やバドミントン、ミニテニスが楽しめます。日頃の運動不足解消にいかがでしょうか。

- 対象 大人
- 開催日時 水曜日 10:00~12:00
- 場所 南部町民体育館
- 参加費 当日参加制 200円(*税込)/回

グラウンドゴルフ倶楽部

月1回、近隣のいろいろな会場のコースでプレイします。冬期は、体育館で楽しめます。

- 対象 大人
- 開催日時 第3火曜日 10:00~12:00
※8月除く
- 場所 町内運動場ほか
- 参加費 当日参加制 200円(*税込)/回

スポnetなんぶでは、子どもから大人までの健康づくりに役立ち、スポーツ、文化活動を通じて「地域交流の輪が広がる場」を提供していきます。

- 記載金額は、税別金額です。(*印のみ税込金額)
※別途消費税が加算されます。
- 一部の活動で別途諸費用がかかる場合があります。
- 各活動カレンダーにて開催日をご確認のうえご参加ください。

★らくらく水中ウォーキング

膝・腰に負担の少ない水中で無理なく全身運動を行います。初心者向けのクラスです。※週2回コース

- 対象 大人
- 開催日時 火・金曜日 10:15~11:00
- 参加費 5,000円/月払い
50,000円/年払い

★シェイプアップ水中ウォーキング

らくらく水中ウォーキングよりも運動量の多いクラスです。水の負荷を使って全身運動をしていきます。※週2回コース

- 対象 大人
- 開催日時 火・金曜日 11:00~11:45
- 参加費 5,000円/月払い
50,000円/年払い

★ファーストスイム

水泳を基本から始めたい方を対象としたクラスです。初心者向けです。

- 対象 大人
- 開催日時 月曜日 10:45~11:45
- 参加費 4,500円/月払い
45,000円/年払い

★しあわせスイムA・B

泳ぎの基本を練習し、4泳法のマスターを目指します。※週2回コース

- 対象 大人
- 開催日時 火・金曜日 14:00~15:00

- 対象 大人
- 開催日時 火・金曜日 19:30~20:30

- 参加費 5,000円/月払い
50,000円/年払い

体操教室

サーキットトレーニング、鉄棒やボール遊びで楽しく体を動かし、幼少期に必要な体力づくりをします。

開催場所▶「南部町総合福祉センターしあわせ」2階

年長クラス

- 対象 年長
- 開催日時 火曜日 17:00~18:00

小学1年クラス

- 対象 小学1年生
- 開催日時 月曜日 17:00~18:00

- 参加費 3,000円/月払い
30,000円/年払い

わいわいトレーニングA・B

トレーニング機器を使って筋力トレーニングを行う教室です。個人の状態に応じて無理なく身体を動かします。

開催場所▶「南部町総合福祉センターしあわせ」2階

トレーニングA

- 対象 大人(60歳以上)
- 開催日時 水曜日 10:15~11:45

トレーニングB

- 対象 大人(60歳以上)
- 開催日時 水曜日 14:15~15:45

- 参加費 2,000円/月払い
20,000円/年払い

エアロビクス

音楽にあわせて楽しくエクササイズします。初めての方でも、安心して参加できるクラスです。

- 対象 大人
- 開催日時 月・金曜日 10:30~11:30
火曜日 19:30~20:30
- 参加費 500円/回(*税込)

※第2・4月曜日は託児があります。(予約制)
※しあわせトレーニングルーム会員及び共通会員(月会員・年会員)にご入会いただくで無料でご利用できます。

健康太極拳

ゆったりとした運動で無理なく足腰を鍛え、脳の活性化に効果がある健康法です。

- 対象 大人
- 開催日時 第2・4火曜日 10:15~11:30
- 参加費 500円/回(*税込)

※室内用靴をご持参ください。

ストリートダンス

HIP HOPのリズムに合わせて楽しく身体を動かします。楽しみながら、基礎体力やリズム感を養うことができます。

開催場所▶「南部町総合福祉センターしあわせ」2階

ジュニアストリートダンス

ビギナーズクラス

- 対象 小学1年~3年生
- 開催日時 金曜日 17:00~18:00
- 参加費 3,000円/月払い
30,000円/年払い

ステップアップクラス

- 対象 小学4年~6年生
- 開催日時 水曜日 18:00~19:00
金曜日 18:10~19:10
- 参加費 週1回 3,000円/月払い
週1回 30,000円/年払い
週2回 5,000円/月払い
週2回 50,000円/年払い

※週1回コース、週2回コースが選択できます。

アドバンスクラス

- 対象 中学生・高校生
- 開催日時 水曜日 19:00~20:00
- 参加費 中学生 3,000円/月払い
中学生 30,000円/年払い
高校生 4,000円/月払い
高校生 40,000円/年払い



ストリートダンス

ブレイククラス

- 対象 中学生・高校生
- 開催日時 金曜日 19:20~20:30
- 参加費 中学生 3,000円/月払い
中学生 30,000円/年払い
高校生 4,000円/月払い
高校生 40,000円/年払い

スクール活動

その他

チアダンス教室

楽しく踊るなかで、リズム感・柔軟性・ジャンプ力・表現力を養うことができます。

- 対象 年中~小学4年生
- 開催日時 水曜日 16:10~17:00
- 場所 「南部町総合福祉センターしあわせ」2階
- 参加費 3,000円/月払い
30,000円/年払い
- その他 ボンボン 1,000円

※その他必要に応じてユニフォーム・靴代が必要になります。

テニス教室

基本から楽しく技術を身につける入門編の教室です。

- 対象 年中~小学2年生
- 開催日時 金曜日 17:00~17:50
- 場所 あいみドーム
- 参加費 3,000円/月払い
30,000円/年払い

※ラケットをお持ちの方はご持参ください。

陸上教室

様々なトレーニングメニューで、走る時のポイントとなる体の動かし方を身につけていきます。

- 対象 小学1年~4年生
- 開催日時 第2・4火曜日 16:30~18:00
- 場所 西伯小学校校庭
※悪天候時は南部町民体育館

あいみ

- 対象 小学1年~4年生
- 開催日時 第1・3火曜日 16:30~18:00
- 場所 あいみドーム
- 参加費 1,500円/月払い
15,000円/年払い

美Yoga

美容と健康のため、ヨーガのポーズと呼吸でココロとカラダのバランスを整えていきます。

- 対象 大人
- 開催日時 第2・4月曜日 19:30~20:30
- 参加費 700円/回(*税込)

フロアプログラム

当日参加制

開催場所 「南部町総合福祉センターしあわせ」2階

