

NPO 法人南部町総合型地域スポーツクラブ スポ net なんぶ  
平成27年度事業報告書

総括

NPO 法人化2年目となる今年度は、地域や関係機関からの出張指導、共催事業等各種依頼が増え、クラブに対しての認知度が少しずつ高まってきたことを実感できる年となりました。

利用会員数は、昨年度に比べ微増に留まりましたが、活動によっては空きの目立ったクラスへも徐々に入会をしていただくことができ、収入面では昨年度を上回る結果となりました。「ヨガ」「水中ウォーキング」「成人スイミング」「プチレッスン」「ゴルフ」などの大人向けの活動や、「陸上」「放課後スポーツ広場」「チアダンス」「テニス」などの子ども向けの活動への参加者が増えたことが要因となります。

イベント事業では、観光協会と共催でレンタル自転車を活用した「里山遊び」「風景撮影」の事業を新たに実施しました。また、「プレーパーク」や「しあわせ夏祭り」では、鳥大医学部水泳部、中高生のダンスメンバー、アクアヘルスクラブやランニング部の皆様にボランティア協力をいただくことで、事業の充実につなげることができました。地域で様々なイベントが実施されているので、各関係機関との調整が課題となります。

健康づくり普及事業では、地域振興協議会、社会福祉協議会や健康福祉課等の関係機関に加え、地域から様々なかたちで声を掛けていただき、「健康体操」「体力測定等」の出張指導の実績を増やすことができました。新たなところでは、NOK(株)鳥取事業場の秋祭り、西部やまと園の園祭にも出かけさせていただきました。その他にも、鳥取県障がい者スポーツ協会と協働で全5回の「障がい者スポーツ教室」を実施し、西部レクリエーション協会の協力も得ながら、障がい者スポーツの新分野にチャレンジすることができました。定期的な実施につなげていくように今後取り組んでいきます。

定期的な事業となる「ロコトレ運動教室(町受託事業)」「シャンシャン教室(町・広域連合受託事業)」の他に、「ごきんじょ健康づくり応援団(県補助事業)」を新たに実施しました。希望される集落の公民館に出張して、週1回の頻度で(全10回)体操・栄養・保健指導を行うもので、今年度5つの集落で実施できました。町民歌体操の指導も併せて行い、終了した集落には「健康づくり応援集落」「町民歌体操基本課程修了集落」として認定をしました。歩いていける最寄りの会場での開催ということで、運動習慣のない方の出席率も高く、健康づくり意識を高めていくためにはとても重要な事業であると実感しました。今後の課題は、終了後にどう運動を継続していただく仕組みを作るかであります。

また、経済産業省の補助事業である「なんぶスマートライフ健康創出推進事業」では、中海テレビを中心とする9つの事業所等が共同で、健康寿命延伸サービスの実施に向けた実証試験を行いました。クラブでは、テレビロコトレ教室のアプリの開発に携わり、それをケー

ブルテレビのチャンネルに組み込むことで、家庭でできる健康づくり支援サービスとして有効な手法かどうか取り組みました。約3ヶ月間モニターとなっていたいただいた37世帯からいただいたアンケート結果からは、月額平均195円の利用料であれば利用したいとの結果がでました。今後の見通しは立っていませんが、家庭でできる健康づくりサービスの一つとして、今後につなげていくことができたらと感じています。

総合福祉センターしあわせの指定管理事業では、会員に限らず町内外からたくさんの皆様にご利用いただくとともに、スクール、イベントや喫茶営業の実施のほか、社会福祉協議会や伯耆の国による福祉活動の拠点として活用いただき、「健康増進」「福祉」「子育て」の相乗的な推進につなげていきました。特に、トレーニングルームの利用は昨年度に比べて利用人数を伸ばすことができました。20代～50代までの、会員には在籍の少ない年代が多く利用されている傾向にあります。

会員制のスクール活動等と誰でも使える施設利用のそれぞれの機能の長所を活かして、中高年者の健康づくり参加率を高めていく必要があります。また、少子化の煽りを受けてジュニア会員の獲得に今後ますます苦慮することが予想されます。日本スポーツ振興センターから今年度助成をしてもらい購入できたマイクロバスを送迎に活用して、利用拡大につなげていかなければなりません。

年度末には、歩こう会（体協ウォーキング部）の解散、中学生期に活動をする環境がない男子バレーボールなど、現状の社会体育環境にできる課題や隙間が一部表面化してきました。特に子どものスポーツ環境では、年代に応じて切れ間なく且つ一貫して続けることができるのが理想ですが、そのためにどうクラブが関わっていくべきか。スポーツ少年団や学校等とどう連携していくか。成人のスポーツ環境も含め、これから具体的に取り組んでいく必要があります。