

平成28年度

NPO 法人 南部町総合型地域スポーツクラブ

事業計画書



1. 理念

さまざまな世代がスポーツを通じて
ココロもカラダも健康に
いつまでも地域で元気に暮らせるような
活力あるまちづくりを推進します

2. スローガン

☆スポーツでつなぐ とびきりの笑顔の輪
☆コウキシント ヌサブレ

3. 基本方針

- ・ 楽しく安全で効果的なプログラム提供により、さまざまな世代の心身の健康づくりをサポートします。
- ・ “スポーツ”と“健康”に関する「ハード」と「ソフト」の調和・融合を図り、生涯スポーツ人口の拡大を目指します。
- ・ 使命と責任感を持ったスタッフの育成を行い、豊富な知識・技術で迅速・的確なサービス提供を行います。
- ・ 人と人との「出会い」をプロデュースし、笑顔の連鎖を創出していきます。
- ・ 地域から信頼され愛されるクラブづくりを目指します。

4. 求めるスタッフ像

5Sの実行

- sincerely 誠意
- sence of responsibility 責任感
- skill スキル
- smile スマイル
- speed スピード感 ※(do) sports (Do) スポーツ

行動指針

- 心のビジネスであることを大切に、お客様に最高のおもてなしができるように努めます。
- 安全を第一に清潔な環境のもと快適な時間を提供します。
- お客様のご意見・ご希望を正確に知るよう努め、チームとして迅速で適切な対応ができるよう努めます。
- 創意と情熱を持って常に新しい知識・技術の習得に努め、プロスタッフとしてチームに貢献します。
- 楽しく身体を動かすことができるように多彩な企画に取り組み、地域にスポーツの輪を広げていきます。

5. ジュニア会員に対する指導スタンス

- 子どもたちの安全を第一に考えます。
- 大きな声で元気よくあいさつすることを大切にします。
- マナーとルールを守ることを大切にします。
- 人を思いやる心を育み、仲間で協力して取り組む姿勢を大切にします。
- 子どもたちの個性を大切に、ひとりひとりの長所を伸ばしていく丁寧な指導を心掛けます。
- 自分で考えて行動し、何事にも諦めず挑戦する姿勢を大切にします。
- 子どもと同じ目線で一緒に汗をかき、スポーツの楽しさを伝えていきます。

6. しあわせの5本柱コンセプト

- はじめての方にやさしく続けたい施設づくり
- お客様の声を反映した施設づくり
- 個に合った指導と仲間づくり
- 快適空間づくりと事故防止
- 仕事に使命感と誇り（自信と笑顔）をもったスタッフの育成

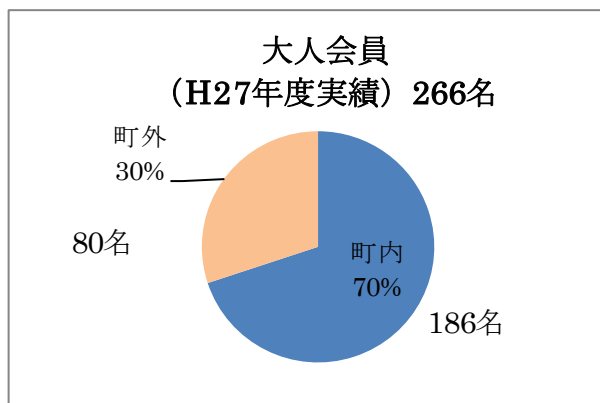
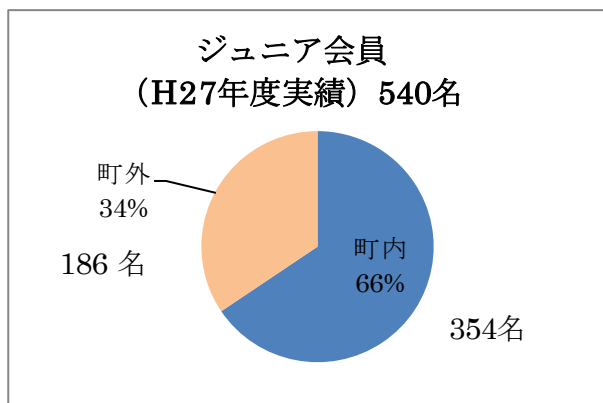
7. 平成28年度事業計画

I はじめに

3年目となる今年度は、総合福祉センターしあわせの指定管理契約期間の最終年となるとともに、契約更新に向けての準備を進めていく年度となります。これまでの業務を振り返り、さらに充実した事業推進につなげていくことができるよう計画づくりをしていきます。特に、順調に伸びているトレーニング利用では指導内容の充実を図り、プールや施設を活用したスクール活動では、体験会の実施・送迎バスの活用を行い、利用促進につなげていきます。

また、昨年度から始めた「ごきんじょ健康づくり応援団」事業を中心とした出張指導を通して、地域に出かけて行っての健康づくり普及促進事業にも力を入れていくことで、運動を取り入れた生活習慣の浸透に取り組んでいきます。

新設となる「中学生以上を対象としたバレーボール教室」では、小学生期と中学生期のスポーツ活動をつなげていくための、緩やかな第一歩の事業として取り組んでいきます。今後、スポーツ少年団や中学生のスポーツ活動等、子どもたちを取り巻くスポーツ環境の包括的な仕組みづくりに向けての協議も、教育委員会を中心とした関係機関と行っていきます。



Ⅱ 重点事業

① 地域への出張指導による 運動習慣の普及	<ul style="list-style-type: none">● ごきんじょ健康づくり応援団の拡充● 地域の公民館やサロンなどへ運動指導員が軽体操やレクリエーションの出張指導行い、運動の大切や楽しさを伝え、運動習慣の普及につなげていきます。● 町民歌体操・ポネットちゃん体操など様々な機会でも普及することで、運動の習慣化につなげていきます。
② 指導者研修会の実施と 人材バンクの充実	<ul style="list-style-type: none">● クラブスタッフや指導者、運営スタッフの他に、地域で活動される指導者の方の、スキルアップを目的に研修会を開催します。● 研修会を通して、スポーツ環境の充実につなげるとともに、地域の指導者のつながりを築いていきます。● 人材バンク登録を進めていきます。
③ バレーボール教室 【新規事業】	<ul style="list-style-type: none">● 中学生以上を対象としたバレーボール教室。● 特に男子バレーは、中学生以降に活動を継続できる環境が身近にないため、新しく教室を設立する。● 中学生だけでなく、高校生や大人の交流も期待。
④ スクール送迎バスの運行 【新規事業】	<ul style="list-style-type: none">● 会見地区の子どもたちの利用促進につなげるため、試験的に実施● 在籍の少ないクラスの入会促進につなげるために、他地域への運行も検討する。
⑤ 賛助会員の入会促進	<ul style="list-style-type: none">● 賛助会員の入会促進に向けて、営業活動に力を入れていきます。● クラブ理念に共感していただける団体様・企業様を増やしていきます。

Ⅲ 基本事業

① クラブ運営基盤づくり

ア) 理事会の開催

- ・ 開催月 5月、8月、11月、1月、3月
- ・ 部会単位でのミーティングの機会を積極的に設けていきます

イ) 正会員・賛助会員の入会促進

- ・ 正会員 — 組織運営に参画していただける正会員の加入促進に努めます。
- ・ 賛助会員 — クラブの活動趣旨に賛同し支援して下さる賛助会員の獲得に努めます。

ウ) スタッフ育成、評価制度の実施

- ・ スタッフのスキルアップ研修の実施、勤務評価制度の策定

エ) 関係機関とのネットワーク構築

- ・ 社会体育関連事業とクラブの関係性をより明確化できるようにしていくとともに、地域振興に関わる機関との積極的な関係性の構築を目指していきます。

② スクール活動事業

登録制 37クラス、定員845名：在籍率 85%

当日制 268回、定員 150名：参加率 70%

スポーツ系の習い事プログラムを中心に、専門的な指導を提供していきます。

区分	活動区分	ジュニア会員	大人会員
登録制	スイミング スクール (23) 定員：645名	<ul style="list-style-type: none"> ・ベビー教室 (1) ・おやこ教室 (2) ・ジュニアスイミング (15) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ジュニア (10) クラス (3) 育成 (1) 選手 (1) </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・水中ウォーキング (2) ・成人スイミング (3)
	その他 スクール (14) 定員：200名	<ul style="list-style-type: none"> ・体操 (2) ・陸上 (2) ・テニス (1) ・チアダンス (1) ・ストリートダンス (5) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わいわい トレーニング (2)
当日制	フロア プログラム (8) 定員：150名	<ul style="list-style-type: none"> ・バレーボール教室 (1) 	<ul style="list-style-type: none"> ・エアロビクス (3) ・ヨガ (3) ・太極拳 (2)

※ () 内はクラス数

③ クラブ活動事業 (8クラブ、目標：117名)

習い事と遊びの中間的活動として、地域の指導者や運営スタッフの協力のもと活動提供していきます。

ジュニア会員	大人会員
<ul style="list-style-type: none"> ・ジュニアソフトボールクラブ (1) ・ものづくりクラブ (1) 	<ul style="list-style-type: none"> ・なんぶ健康倶楽部 (1) ・グラウンドゴルフ倶楽部 (1) ・ゴルフ倶楽部 (4) ・ウォーキングクラブ (1) ※新規

【入会不要事業】

活動名	対象
・放課後スポーツ広場 (1)	小学 1～4 年生 (町内) ※入会不要事業

※ この事業は、ゆめ基金に助成金申請中 (不可でも実施予定)。

※ 小学生低学年に様々なスポーツを体験し基礎運動能力を身に付け、自分の好きなスポーツ探しをすることを目的とし、スポーツ少年団への加入促進にもつなげたい。

【その他】

活動名	内容	主な活動
ランニング部	楽しくランニングを継続することを目的に、トレーニングルーム利用者等の有志で組織し、各種大会参加を目指し練習会等の活動を行います。	<ul style="list-style-type: none"> • 練習会 • 大会出場 • 懇親会 • イベント協力
アクアヘルス部	プールでの運動を楽しく継続するために、プール利用者等の有志で組織し、横のつながりを広げるために各種活動を行います。	<ul style="list-style-type: none"> • 練習会 • 懇親会 • イベント協力

④ イベント事業

スポーツ・文化活動の体験の場を提供するとともに、季節事業も開催することで、会員交流、地域交流と広報につなげるために、様々な企画を実施していきます。

また、クラブ単独事業だけでなく、各種団体との接点づくりとしても取り組んでいきます。

【主催イベント】（11事業 1,100名目標）

日程	イベント名	対象	会場
4月9日（土）	さくらウォーキング	一般	まごころ市
4月20日（木）	山芍薬ウォーク	一般	鎌倉山
5月1日（日）	カタクリの花ウォーク	一般	船通山
6月23日（木）	ささゆりウォーク	一般	船通山
7月21日（木）	古民家でご飯づくり川のぼり	小学生	日南町菅沢
8月18日（木）	釣りを楽しむ会	小中学生	皆生漁港
10月10日（祝）	スイムフェスティバル	会員	しあわせ
12月11日（日）	第7回大なわとび決定戦inなんぶ	一般	町体
12月18日（日）	クリスマス会	ジュニア会員	プラザ西伯
12月29日（火）	泳ぎ納め&忘年会	一般	しあわせ
1月29日（日）	みんなで走ろう	一般	しあわせ

【共催・協カイベント】

イベント名	主催	日程	会場
緑水湖マラソン	実行委員会	10月16日（日）	緑水湖周辺
かぞくの日行事	教育委員会	5月15日（日） 芝生でエアロ&ヨガ	西伯小学校グラウンド
		8月21日（日） 親子で座禅	雲光寺
		11月20日（日） 親子でカブラ	大国田園スクエア
		1月15日（日） 親子で身体を動かそう	町民体育館

イベント名	主催	日程	会場
だんだん祭り	商工会青年部	8月7日(日)	未定
ボランティア フェスティバル	社会福祉協議会	10月23日(日)	
泥んこまつり	実行委員会	8月11日(木)	
男の肉祭り	健康福祉課	7月3日(日)	公民館さいはく分館

⑤ 健康づくり普及促進事業

地域のイベントやサロン活動などへ運動指導員を派遣し、家庭でも手軽に継続できる健康体操の紹介やレクリエーションなどの指導を行い、運動習慣の大切さを普及していきます。

【ごきんじょ健康づくり応援団事業】

全10回(90分週1回の約3ヶ月)の単位で、各集落の公民館にて出張型生活習慣改善プログラム。

◎各地域振興協議会 7地区×2集落=14集落を目標

◎手挙げ方式で出張先は決定

【運動指導員派遣】

コース名	時間	内容	料金
のんびり	30分	指運動、ストレッチ、タオル体操	100円×人数
痛いサヨナラ	30分	肩こり、腰痛体操	100円×人数
しっかり	60分	脳トレ、ストレッチ、リズム運動	200円×人数
よくばり	90分	「しっかり」コースに健康のお話つき	300円×人数
指先しっかり	30分~2時間	ものづくり系各種	材料費、指導料

※お出かけプランで「しあわせ」利用もあり。

【町民歌体操・ポネットちゃん体操・ラジオ体操の普及事業】

地域の皆様が気軽に家庭でも取り組めるよう作った体操を、日頃の健康づくりのために町内への普及促進を行う。出張指導以外でも、サンチャンネルの協力で、毎日決まった時間に放送していただき、普及促進していきます。

【サンチャンネル協働事業】

サンチャンネルと、「元気でしあわせ」を協働製作し、定期的に放送していただき、家庭での運動習慣の普及に努めます。

【健康づくりセミナー】

健康づくりや介護予防の観点から、身体を動かすことの大切またはその効果的な方法を普及していくために、セミナーを開催します。

⑥ 指導者等研修会の開催

クラブ運動指導員、運営スタッフ、指導者をはじめ、地域で活動する指導者や保護者等スポーツに携わる方を対象としたスキルアップ研修会を開催し、スポーツ環境の充実と人材発掘・育成につなげていきます。

【指導者スキルアップ研修会】：指導者・保護者等対象

日程	研修内容	
5月19日(木)	救急法講習会(CPR、AED、簡単な処置)	
6月16日(木)	水上安全講習会(プール監視、救助方法)	
11月・1月・2月	トレーニング指導法等に関する研修会	

【人材バンク】

地域で活動されている人材や、研修会等の参加された方などを、「指導者」「運営スタッフ」登録していただき、クラブ事業への参画へつなげていきます。

⑦ 広報活動

方法	詳細	頻度・部数
ポネットちゃん便り	クラブ情報・施設情報の提供	・全6回(偶数月) ・班回覧及び町内店舗
ホームページ	クラブ情報・施設情報の提供	・随時
フェイスブック	クラブ情報並びに施設情報の提供	・随時
ブログ	じげ風呂を活用したスタッフブログ	・随時
折り込み広告	クラブ情報・施設情報の提供	・7月、1月、3月
会員募集	新年度会員募集	・各戸配布 ・学校、保育園配布 ・ホームページ等
各種イベント参加	ポネットちゃん(着ぐるみ他)を活用したPR活動	・随時

⑧ 補助事業

事業名	委託元	金額
総合型地域スポーツクラブ活動補助金	南部町	10,520,000円
健康寿命アップ補助金(申請中)	鳥取県	400,000円

⑨ 受託事業

事業名	委託元	受託料
総合福祉センターしあわせ 管理運営事業	南部町	年額 27,450,000円
総合事業通所型サービスC	南部箕蚊屋広域連合	実績ベース 3,430円/1人*1回
南部町地域支援事業 (ロコトレ運動教室)	南部町	年額 502,000円

⑩ 助成金

事業名	助成元	金額
総合型地域スポーツクラブマネジャー 設置事業	日本スポーツ 振興センター	1,944,000 円
放課後スポーツ広場事業	子ども ゆめ基金	134,000 円
夏休みイベントプレーパーク		129,000 円
古民家でごはんづくり体験		50,000 円

⑪ 物品販売事業

品目	取引先	手数料
プール用品 スポーツ用品	橋尾スポーツ	10~20%
ヨガマット	ヨガワークス	
ポロシャツ・Tシャツ	キット	
化粧品	アローゼ	

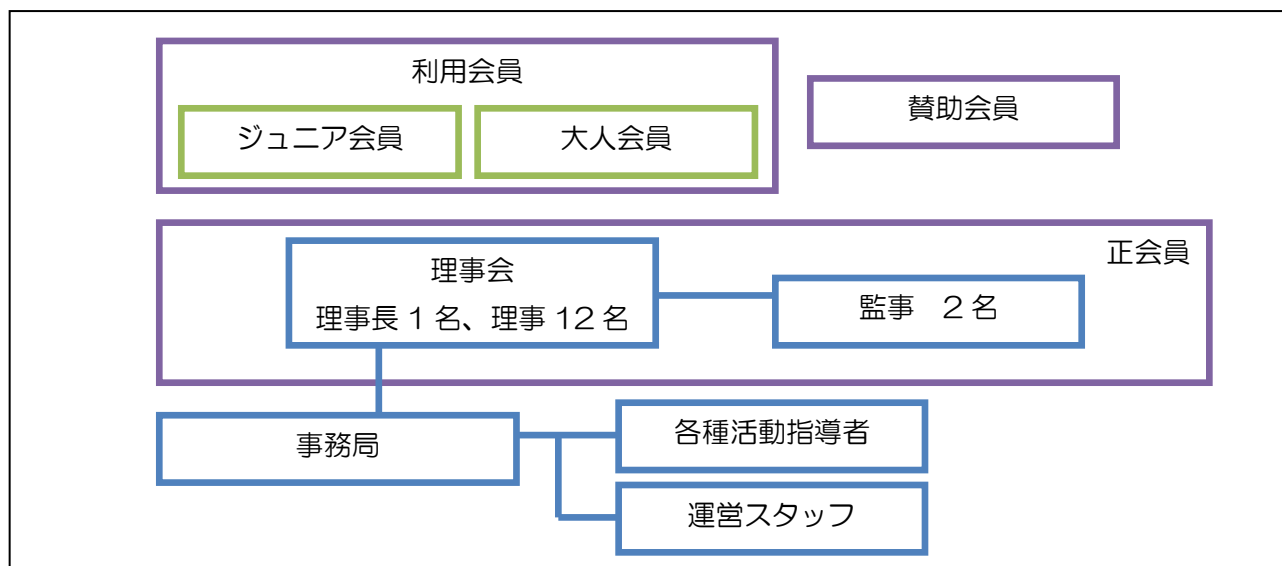
⑫ 自動販売機等設置

品目	取引先	手数料
セブーンティンアイス	えびす本郷(株)	販売金額の 20%
コカ・コーラ	コカコーラウェストジャパン	販売金額の 25~30%
ヤクルト&キリン	山陰ヤクルト販売(株)	販売金額の 25%
ヴァーム	目久美	販売金額の 25%
ソイジョイ	ビーハート(株)	販売金額の 20%
マッサージ機	サンクリーン	利用料の 40%

⑬ その他

内容	詳細	頻度
プール貸出	法勝寺中学校授業	5月~7月の休館日
	鳥取大学医学部水泳部	通年の休館日
喫茶コーナー	貸出先未定	
事務所共有	南部町社会福祉協議会事務所	日休み
デイサービス貸出	伯耆の国	
わくわくコーナー	しあわせロビーに子どもの遊びスペースを設置	土日祝

8. 組織体制



●理事・監事（任期：H28.5.20～H30.5.19）

	氏名		氏名
1	理事長 中野 久志	9	理事 国本 英子
2	理事 坂口 允司	10	理事 亀尾 織恵
3	理事 細田 恵誠	11	理事 益田 良介
4	理事 板 利喜夫	12	理事 田淵 千里
5	理事 岡田 勇一	13	理事 板持 照明
6	理事 長尾 佳史		
7	理事 野口 卓夫	1	監事 中前 三紀夫
8	理事 岡田 久男	2	監事 岩田 栄隆

●常勤職員

	事務局	備考
1	クラブマネージャー 板 真悟	正規職員
2	クラブマネージャー 亀尾 由紀	//
3	運動指導員 石田 美奈	//
4	// 原 枝理子	//
5	// 内田 恭雅	//
6	// 松本 恵梨佳	//
7	// 仲田 哲夢	嘱託職員
8	アシスタントマネージャー（事務局員） 神田 真紀	//

●パート職員

1	事務局員 永田 美有紀	13	清掃員 小早川 博子
2	受付 景山 猛志	14	// 景山 蕙子
3	// 松野 紘昭	15	看護師 加藤 節子
4	// 吉持 義昭	16	// 亀尾 克栄
5	// 船谷 永泰	17	// 仲田 豊実

6	//	吉田 英明	18	//	瀬尾 節子
7	運動指導員	千原 真理子	19	//	田辺 知子
8	//	持田 隼輔	20	//	新城 たま子
9	//	松本 直也	21	保育士	藤田 伸子
10	監視員	岩田 唯	22	//	荒木 美津江
11	//	林 洸太	23	運転手	柳田 二三男
12	//	岡田 瞬	24	//	頼田 充

●スクール活動契約指導者

1	トータルスポーツクラブ	新井 政和	体操（年長・1年）
2	森本 広樹		ストリートダンス
3	垣田 千代		エアロビクス（金）
4	谷口 葉子		しあわせヨーガ
5	定廣 絵美		エアロビクス（火）
6	小泉 雅子		美ヨーガ
7	生田 景子		チアダンス
9	磯田 潤吉		太極拳
10	松田 万里		ロコトレ
11	新 一樹		テニス
12	足立 敏美		エアロビクス（月）
13	松塚 富雄		陸上クラブ
14	松尾 賢一		陸上クラブ
15	西谷 隆志		バレーボール教室

●クラブ活動指導者・運営スタッフ

1	丸山 寛	放課後スポーツ広場
2	船田 東男	//
3	田淵 千里	// グラウンドゴルフ倶楽部
4	小林 登	//
5	西村 一雄	//
7	定光 真理子	// 健康倶楽部
8	坂口 允司	// 健康倶楽部
9	板 利喜夫	ゴルフ倶楽部
10	山尾 修一	ジュニアソフトボール
11	大西 圭司	//
12	中野 久志	//
13	山野 千草	//
14	杉本 光昭	ウォーキングクラブ
15	田辺 則子	ウォーキングクラブ