

■ 1階プール
プールで遊ぼう
 (10:30~11:30)
※プール入場料のみ必要

■ 2階会議室
ボクシングミット打ち
 (10:30~13:30)
※無料 ※協力:シュガーナックルボクシングジム

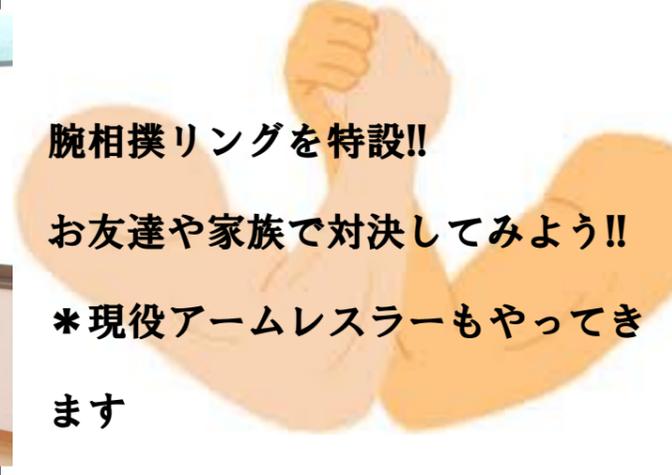
■ 2階会議室
うで相撲対決
 (10:30~13:30)
※無料 ※協力:まち探くん



普段のプールとは違い
 すべり台やおもちゃを使って遊べる。
 この日だけのスペシャルコース!!



ミット打ちでストレス発散



腕相撲リングを特設!!
 お友達や家族で対決してみよう!!
***現役アームレスラーもやってきます**

■ 2階トレーニングルーム
からだチェック無料体験
 (10:30~15:00)
※通常300円、高校生以上対象

■ 2階会議室
親子 de ロコモチェック
 (13:00~14:30)
※無料 ※参加賞あり (緑日券)

■ 2階会議室
ものづくりコーナー
 (10:30~15:00)
※1個100円



体脂肪だけでなく
 部位別の筋肉バランス
 もチェックできます



体力や反射神経など親子で対決。
 大人の威厳を賭けて勝負だ!!



輪ゴムブレスレット100円
 バルーンアート 100円

■ 1階デイサービス
親子 de クッキング
 (13:30~14:30)
※参加費1組300円 要予約

■ 1階ロビー
しあわせ縁日・フリマ
 (10:30~15:00)
※縁日各コーナー100円

■ 1階ロビー
しあわせフードコート
 (11:00~14:00)
 協力:アクアヘルス、ランニング部、mama kitchen



ヘルシーなおやつ
 豆乳わらびもち
 を作ります!!

指導:村上管理栄養士さん



- スーパーボールすくい
- あてくじ
- ひもくじ
- 魚釣り
- スカットボール入れ All
- フリマも出店 100円

- カレーライス 300円
- 焼きそば 300円
- たこ焼き 200円
- フランクフルト100円
- カキ氷 150円
- 手づくりパン 60円 など

8月21日（日）は

「しあわせ夏まつり」だ!!

開催時間 10:30~15:00