

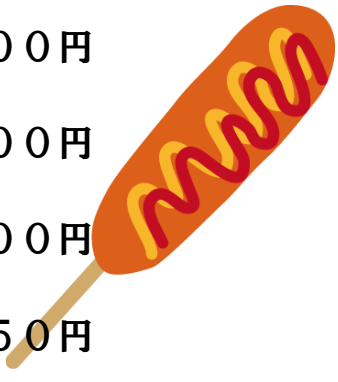


<p>■ 1階プール</p> <p><b>プールで遊ぼう</b></p> <p>(10:30~11:30)</p> <p>※プール入場料のみ必要</p>	<p>■ 2階会議室</p> <p><b>ボクシングミット打ち</b></p> <p>(10:30~13:30)</p> <p>※無料 ※協力:シュガーナックルボクシングジム</p>	<p>■ 2階会議室</p> <p><b>うで相撲対決</b></p> <p>(10:30~13:30)</p> <p>※無料 ※協力:まち探くん</p>
 <p>普段のプールとは違い すべり台やおもちゃを使って遊べる。 この日だけのスペシャルコース!!</p>	<p>ミット打ちでストレス発散</p> 	 <p>腕相撲リングを特設!! お友達や家族で対決してみよう!! *現役アームレスラーもやってきます</p>

<p>■ 2階トレーニングルーム</p> <p><b>からだチェック無料体験</b></p> <p>(10:30~15:00)</p> <p>※通常300円、高校生以上対象</p>	<p>■ 2階会議室</p> <p><b>親子 de ロコモチェック</b></p> <p>(13:00~14:30)</p> <p>※無料 ※参加賞あり (緑日券)</p>	<p>■ 2階会議室</p> <p><b>ものづくりコーナー</b></p> <p>(10:30~15:00)</p> <p>※1個100円</p>
 <p>体脂肪だけでなく 部位別の筋肉バランス もチェックできます</p>	 <p>体力や反射神経など親子で対決。 大人の威厳を賭けて勝負だ!!</p>	 <p>輪ゴムブレスレット100円 バルーンアート 100円</p>

<p>■ 1階デイサービス</p> <p><b>親子 de クッキング</b></p> <p>(13:30~14:30)</p> <p>※参加費1組300円 要予約</p>	<p>■ 1階ロビー</p> <p><b>しあわせ縁日・フリマ</b></p> <p>(10:30~15:00)</p> <p>※縁日各コーナー100円</p>	<p>■ 1階ロビー</p> <p><b>しあわせフードコート</b></p> <p>(11:00~14:00)</p> <p>協力:アクアヘルス、ランニング部、mama kitchen</p>
<p>ヘルシーなおやつ 豆乳わらびもち を作ります!!</p>  <p>指導:村上管理栄養士さん</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スーパーボールすくい</li> <li>●あてくじ</li> <li>●ひもくじ</li> <li>●魚釣り</li> <li>●スカットボール入れ All</li> <li>●フリマも出店 100円</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス 300円</li> <li>●焼きそば 300円</li> <li>●たこ焼き 200円</li> <li>●フランクフルト100円</li> <li>●カキ氷 150円</li> <li>●手づくりパン 60円 など</li> </ul> 

8月21日（日）は

「しあわせ夏まつり」だ!!

**開催時間** 10:30~15:00