

2024年度 スポnetなんぶ クラブ活動スケジュール・お知らせ (大人会員用)

■なんぶ健康倶楽部

開催日時 毎週水曜日 10時～12時
 開催場所 南部町民体育館
 休 み 祝日及びお盆・年末年始他 (8/14、1/1)
 参加費 200円/回 ※当日支払
 持ち物 水分補給用飲料、体育館用靴、お持ちのかたはラケット
 その他 貸出用ラケットもあります。

■スカットなんぶ

開催日時 毎週火曜日 19時～21時
 開催場所 南部町民体育館
 休 み 祝日及びお盆・年末年始 (4/30、8/13、12/31、2/11)
 参加費 大人会員300円/回 ジュニア会員 200円/回 ※当日支払
 持ち物 水分補給用飲料、体育館用靴、お持ちのかたはラケット
 その他 貸出用ラケットもあります。
 小学生は大人同伴でのご参加になります。

■レクリエーション広場

開催日時 毎月第3水曜日
 開催場所 南部町総合福祉センターいこい荘
 参加費 200円/回 ※当日支払
 持ち物 水分補給用飲料、室内用靴
 その他 ニュースポーツ (ポッチャ等) やレクリエーション (輪投げ等ゲーム) を行います。

■ウォーキング倶楽部

開催日時 毎月第2木曜日他 (下記参照) 9時～11時
 集合解散 下記の表参照 (各自集合場所までお集まりください)
 参加費 200円/回 ※当日支払
 持ち物 水分補給用飲料
 その他 少雨決行、悪天候の場合は中止します (判断が難しい場合は事務局にお問い合わせください)

開催日	場所	距離	集合 (しあわせで乗り合わせて移動も可能です)
4月18日 (木) ※1	猪小路～伯太 (チューリップ)	6km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
5月9日 (木)	日吉津海岸	6km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
6月13日 (木)	金持神社 (日野町)	6km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
7月11日 (木)	赤谷～行者谷 (観音滝)	6km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
8月8日 (木)	お休み		
9月12日 (木)	金山～郡界境	6km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
10月10日 (木)	法勝寺～今長～能竹	7.5km	9:00しあわせ
11月14日 (木)	法勝寺～倭	3.6km	9:00しあわせ
12月12日 (木)	※2 忘年会ウォーク 柏尾～北方	6km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
1月・2月	お休み		
3月13日 (木)	伐株～島根県境	5km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)

※1 4月のみ第3木曜日

※2 別途食事代が必要となります (詳細後日)

■ゴルフ倶楽部

開催日時 活動日が祝日の場合も、通常通り開催します。
 但し、1/2 (木) 開催の、①A、①Bの活動は、1/30 (木) に振替をします。
 開催場所 南部町総合福祉センターしあわせ裏 倉庫
 持ち物 水分補給用飲料、お持ちのかたはゴルフクラブ
 その他 貸出用クラブもあります。日程・場所が変更になる場合があります。

■グラウンドゴルフ倶楽部

開催日時 第3火曜日（※8月を除く） 10時～12時

競技内容 日本グラウンドゴルフ協会公式ルールに準じますが、一部ローカルルールを適用します。
8ホール×2ラウンドの合計打数で競います。

順位は合計スコアの少ない方を上位とし、同スコアの場合は最小打数の多い方を上位とします。

表彰 各月上位6位の方、また年間の平均得点で表彰をします。

各月上位者につきましては当クラブホームページ、広報誌及び新聞等に掲載します。

参加費 200円/回 ※当日支払

持ち物 水分補給用飲料、お持ちの方はクラブ・ボール

その他 ○悪天候時、また降雨が予想される場合は、体育館で室内グラウンドゴルフを行います。
※判断が難しい場合は、電話で事務局までご確認ください。

○現地集合・解散とします。

○12月～2月は体育館内で行います。室内用ボールは当クラブで準備します。

○組み合わせの都合上、ご欠席される場合は開催日前日までに事務局へご連絡ください。

○貸出用クラブも準備します。お持ちでない方は事務局までご連絡ください。

○開催場所が変更になる場合がございます。

○10月はお出かけを予定しています。近くなりましたら詳しいご案内をさせていただきます。

開催日	開催場所	悪天候時（室内グラウンドゴルフ）
4月16日（火）	南部町民グラウンド	南部町農業者トレーニングセンター
5月21日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町民体育館
6月18日（火）	伯耆町ささふく水辺公園	南部町農業者トレーニングセンター
7月16日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町民体育館
8月	お休み	
9月17日（火）	伯耆町ささふく水辺公園	南部町農業者トレーニングセンター
10月15日（火）	お出かけグラウンドゴルフ	南部町民体育館
11月19日（火）	南部町民グラウンド	南部町農業者トレーニングセンター
12月17日（火）	南部町民体育館	
1月21日（火）	南部町農業者トレーニングセンター	
2月18日（火）	南部町民体育館	
3月18日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町農業者トレーニングセンター

■Monday フットサル

開催日時 毎週月曜日 20時～21時30分

開催場所 南部町民体育館

休み 祝日及び 4/1、12/30、3/31

参加費 500円/回 ※当日支払

■ランニング部

開催日時 第2・4日曜日 9時～11時

集合場所 まごころ市駐車場

町内他様々なコースを一緒に走ります。時期により、集合場所が異なる場合がありますので、詳しくはメールでご案内します。suponetnanbu@gmail.comより案内させていただきます。（要登録）