



## 各種教室の募集受付スタート！！

- 大人向け** スイミングスクール・太極拳・エアロビクス・ヨガ・ウォーキング倶楽部  
グラウンドゴルフ倶楽部・ゴルフ倶楽部 他
- 子供向け** スイミングスクール・ダンス・陸上教室・体操教室・テニス教室 他

3月11日(日) 9時より申込みスタート  
受付 南部町総合福祉センターしあわせ

町内にお住まいの方 9時～

町外にお住まいの方 11時～

受付30分前より先着順で整理券を配布します。整理券順に申込み受付をします。  
整理券は1枚につき1家族分の申込みとなります。

4月からの参加をご希望の方の申し込み期間

3月11日(日)～3月25日(日)

詳しくは事務局または各ご家庭に配布の  
募集パンフレットをご覧ください。

### スポnetなんぶ 理事紹介



【名前】益田 良介  
(ますだりょうすけ)

【趣味】  
読書、映画(最近はなかなか  
時間が作れません…)

【好きなスポーツ】

自転車に乗ったり、近所を散歩することです。

【最近ハマっていること】

段ボール工作！作り上げた時の達成感が最高  
です。この頃は花屋さんをぶらぶらすること  
にもハマってます。

【一言】

「コツチャレなんぶ」に失敗してしまったので  
少し生活を見直していきたいです。



初  
安  
心  
者  
し  
て  
も  
ご  
参  
加  
で  
き  
ま  
す

### 教室の紹介① 美Yoga

心身をリラックスさせ、ココロとカラダの  
バランスを整えていきます。ストレスの  
軽減や心身の疲れをとりたい方にもオ  
ススメです。

開催日 2月26日(月)  
3月12日(月)  
3月26日(月)

時 間 19:30～20:30

参加費 700円/回

対 象 大人



### 教室の紹介② リセットピラティス

インナーマッスルを意識した体幹トレーニングを  
中心にしなやかな身体づくりを目指しています。

開催日 2月19日(月)

3月 5日(月)

3月19日(月)

時 間 19:30～20:30

参加費 700円/回

対 象 中学生以上



教室の参加はの入会が必要となります。  
年会費1,080円、中高校生は保険料(大人は任意)が別途必要です  
※入会不要で1回のみ体験が可能です。(要参加費)