

## 2月～4月の報告

**コツチャレ  
なんぶ**

表彰式

3月18日(日)に、まんてんホールにて表彰式を開催しました。

11月から3ヶ月間実施したこのチャレンジへの参加者は**181名**でした。

①**健康づくりコース**(日々の歩数を計り記録) ②**ダイエットコース**(朝夜の体重

3kg減量を目指す) ③**スペシャルダイエットコース**

(レッスンつき)より選択し、目標を目指して頑張られ、その結果132名が見事達成され抽選会へと駒を進められました。各賞受賞者は以下のとおりです。

### 【南部町長表彰】

- ①コース 景山律子様
- ②コース 小室貴也様
- ③コース 伊藤沙織様

### 【理事長表彰】

- ①コース 伊藤雅彦様
- ②コース 桜木智恵美様
- ③コース 伊藤圭輔様



## キューピー山 トレッキング

4月19日(木)、島根半島のキューピーが横たわっているように見える山のひとつ 標高330mの「嵩山」へトレッキング!!

お天気にも恵まれ爽やかな日差しの中、23名の参加者のみなさんと頂上を目指しました。頂上では日本海を遠望し、ほっと一息。汗をかいた後の昼食も楽しいひとときで、見晴らしのよい景色をあとに下山しました。



## グラウンドゴルフ倶楽部大会結果

### 2月開催大会

開催場所  
南部町民体育館  
優勝 藤本 幸子 さん  
2位 林原 忠利 さん  
3位 足立 勉さん



### 3月開催大会

開催場所  
朝鍋ダムGG場  
優勝 藤本 幸子 さん  
2位 福井 瑞江 さん  
3位 井田 栄子 さん



### 4月開催大会

開催場所  
南部町民グラウンド  
優勝 安達 益江 さん  
2位 林原 忠利 さん  
3位 米原 弘子 さん



## 4月よりジュニアチーム (旧南部町スポーツ少年団)の 事務局が当クラブに変わりました

お申込み等の際はスポnetなんぶ事務局(電話66-5400 南部町総合福祉センターしあわせ内)でお手続き願います。



4/1(日)の結成式には約130名の会員の出席があり、各チームのキャプテンより決意表明をしました。

※協賛していただける企業を募集しています。

詳しくは、事務局にお問い合わせ下さい。

## グラウンドゴルフ倶楽部 平成30年度 年間表彰者

優勝 足立 勉 さん  
2位 林原 忠利 さん  
3位 藤本 建雄 さん



私たちは toto 助成を受けています。

## スポnetなんぶ 事務局

【受付】10:00～19:00(木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺331-1(南部町総合福祉センターしあわせ内)

電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>