

南部町総合福祉センターしあわせ 一般施設利用時間 (2020-06-01から当面の間：ご理解ご協力をお願いします)

	月			火			水			木曜日 休館日	金			土		日・祝 全て
	プール	フロア	トレーニングルーム	プール	フロア	トレーニングルーム	プール	フロア	トレーニングルーム		プール	フロア	トレーニングルーム	プール	フロア	
9:30																
10:00				10:00~12:00						10:00~12:00			10:00~11:00			
10:30		10:30~11:30 エンジョイダンス 定員12名 500円★		25mプール 使用不可	10:15~11:30 健康太極拳 定員12名 500円					トレ 一般利用 不可		10:30~11:30 エアロビクス 定員12名 500円★	25mプール 使用制限		10:10~11:00 体操教室 年中	
11:00	10:45~11:45 25mプール 使用不可												11:00~12:00 25mプール 使用不可		11:10~12:00 体操教室 年長	
11:30						第1.3火曜は入門編										
12:00																
12:30																
13:00																
13:30																
14:00				14:00~15:00 25mプール 使用不可	14:00~15:10 しあわせヨーガ ビギナーズ 定員15名 700円		14:00~15:20 しあわせヨーガ ベーシック 定員15名 700円			14:00~16:00 トレ 一般利用 不可		13:30~15:00 ロコトレ教室 卒業クラス 定員12名 700円				
14:30						第2.4火曜開催										
15:00												第2.4金曜開催 ロコトレ教室終了者対象				
15:30																
16:00	16:00~19:30			16:00~19:00			16:00~19:30	16:10~17:00 チアダンス					25mプール 使用不可			
16:30																
17:00		17:00~18:00 体操教室 2.3年		25mプール 使用不可	17:00~18:00 体操教室 1年											
17:30																
18:00	25mプール 使用不可															
18:30												18:10~19:10 ストリートダンス ステップアップ				
19:00																
19:30	19:30~20:30 25mプール 使用制限			19:30~20:30 25mプール 使用不可	19:30~20:30 niko yoga 定員15名 700円							19:20~20:30 ストリートダンス アドバンス・ブレイク				
20:00																
20:30																
21:00																
21:30																

終日フリー
19:00 閉館

営業時間	
月~土	10:00~21:30
日・祝日	9:30~19:00
休館日	毎週木曜日/年末年始

6月は、当面の間、教室等の開催時間帯に、一般の方のご利用制限をさせていただいております。新型コロナウイルス感染防止のためご理解ご協力をお願いします。

- 「25mプール入場制限」 マッサージプール・サウナ等のご利用可能です。
- 「トレ一般利用不可」 トレーニングルームへの入室・利用ができません。
- 特に制限なく使用できる時間帯です。

フロアプログラムの定員を制限しているクラスもあります。定員を超えてのご参加はできませんので、ご了承ください。