

2月～3月の報告

コツチャレ なんぶ



表彰式

2月21日(日)に、しあわせにて表彰式を開催しました。
9/15～12/14までの3ヶ月間実施したこのチャレンジへの参加者は**229名**でした。

- ①**健康づくりコース** (日々の歩数を計り記録)
 - ②**スペシャルコース** (レッスン付で減量を目指す)
- より選択し目標を目指して頑張られその結果**208名**が達成されました。各賞受賞者は以下のとおりです。

【南部町長表彰】

- ①コース 伊藤 雅彦様
- ②コース 前谷 憲博様
- グループの部 フッキーズ様



【理事長表彰】

- ①コース 大塚 恵美子様
- ②コース 深田 律子様
- グループの部 落合チーム様



スポーツ振興くじより助成していただいたマイクロバスを送迎に活用しています。
会見地区
つくし保育園・さくら保育園
岸本・伯仙方面

グラウンドゴルフ倶楽部大会結果

2月開催大会

- 開催場所 南部町民体育館
- 優勝 藤本 建雄 さん
 - 2位 藤本 幸子 さん
 - 3位 竹本 寿子 さん



3月開催大会

- 開催場所 トレーニングセンター
- 優勝 足立 勉 さん
 - 2位 林原 美鈴 さん
 - 3位 岡村 勝美 さん



グラウンドゴルフ倶楽部 令和2年度 年間表彰者



- 優勝 藤本 建雄 さん
- 2位 藤本 幸子 さん
- 3位 岡村 勝美 さん



NEW!

令和3年4月～リニューアルスタート いこい荘トレーニング&フロアプログラムのご紹介

☆いこい荘にトレーニングフロアができました。ぜひ一度、見学にお越しください。

(注) いこい荘トレーニング教室は、定員になりました。ご了承ください。

☆チェアビクス&いこいヨーガは『**当日参加制**』のプログラムです。いつからでも♪お好きな時に参加可能です!

(注) 但し、参加の際には入会手続きが必要となります。お気軽にお問合せください。

【会場】総合福祉センターいこい荘
南部町浅井938 電話：64-3511

【諸費用】年会費 1,100円 (税込)

◆いこトレ◆
(会費制)

【開催日時】

- 月曜日 13:00～15:00
- 水曜日 10:00～11:30
- 金曜日 13:30～15:00
- 【定員】各8名

◆チェアビクス◆
(当日参加制)

【開催日間】

- 火曜日 10:00～11:00
- 【定員】15名
- 【参加費】700円



◆いこいヨーガ◆
(当日参加制)

【開催日間】

- 木曜日 18:15～19:15
- 【定員】10名
- 【参加費】700円



満員御礼

たくさんのご参加お待ちしております♪



スポnetなんぶ 事務局 【受付】10:00～19:00 (木曜日休み)
〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺331-1 (南部町総合福祉センターしあわせ内)
電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>