

2023年度 スポnetなんぶ クラブ活動スケジュール・お知らせ (大人会員用)

■なんぶ健康倶楽部

開催日時 毎週水曜日 10時～12時

開催場所 南部町民体育館

休 み 祝日及びお盆・年末年始他 (5/3、8/16、12/27、1/3)

参加費 200円/回 ※当日支払

持ち物 水分補給用飲料、体育館用靴、お持ちのかたはラケット

その他 貸出用ラケットもあります。

■スカッとなんぶ

開催日時 毎週火曜日 19時～21時

開催場所 南部町民体育館

休 み 祝日及びお盆・年末年始 (5/2、8/15、1/2)

参加費 大人会員300円/回 ジュニア会員 200円/回 ※当日支払

持ち物 水分補給用飲料、体育館用靴、お持ちのかたはラケット

その他 貸出用ラケットもあります。

小学生は大人同伴でのご参加になります。

■レクリエーション広場

開催日時 毎月第3水曜日 (8月は8/23、3月は3/13に開催)

開催場所 南部町総合福祉センターいこい荘

参加費 200円/回 ※当日支払

持ち物 水分補給用飲料、室内用靴

その他 ニュースポーツ (ボッチャ等) やレクリエーション (輪投げ等ゲーム) を行います。

■ウォーキング倶楽部

開催日時 毎月第2木曜日他 (下記参照) 9時～11時

集合解散 下記の表参照 (各自集合場所までお集まりください)

参加費 200円/回 ※当日支払

持ち物 水分補給用飲料

その他 少雨決行、悪天候の場合は中止します (判断が難しい場合は事務局にお問い合わせください)

開催日	場所	距離	集合 (しあわせで乗り合わせて移動も可能です)
4月13日 (木)	市山～熊野神社～雲光寺	5km	9:00しあわせ又は9:10いこい荘玄関前
5月11日 (木)	独松山 (安来)	4km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
6月8日 (木)	神社めぐり	5km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
7月13日 (木)	しあわせ～北方～馬場	6km	9:00しあわせ
8月3日 (木)	緑水湖一周	8km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
9月14日 (木)	緑水園～入蔵～早田	4km	9:00しあわせ
10月12日 (木)	なめくじ山 大山	3km	9:00しあわせ (車で出発地点まで移動)
11月9日 (木)	四季～坂根	5km	9:00しあわせ
12月14日 (木)	忘年会ウォーク 鴨部～徳長※1	5km	9:00しあわせ
1月・2月	お休み		
3月14日 (木)	馬場～西～原	6km	9:00しあわせ

※1 別途食事代が必要となります (詳細後日)

■ゴルフ倶楽部

開催日時 活動日が祝日の場合も、通常通り開催します。

但し、1/2 (火) 開催の、①A、①Bの活動は、1/30 (火) に振替をします。

開催場所 南部町総合福祉センターしあわせ裏 倉庫

持ち物 水分補給用飲料、お持ちのかたはゴルフクラブ

その他 貸出用クラブもあります。日程・場所が変更になる場合があります。

■グラウンドゴルフ倶楽部

- 開催日時 第3火曜日（※8月を除く） 10時～12時
- 競技内容 日本グラウンドゴルフ協会公式ルールに準じますが、一部ローカルルールを適用します。
8ホール×2ラウンドの合計打数で競います。
順位は合計スコアの少ない方を上位とし、同スコアの場合は最小打数の多い方を上位とします。
- 表彰 各月上旬位6位の方、また年間の平均得点で表彰をします。
各月上旬位者につきましては当クラブホームページ、広報誌及び新聞等に掲載します。
- 参加費 200円/回 ※当日支払
- 持ち物 水分補給用飲料、お持ちの方はクラブ・ボール
- その他 ○悪天候時、また降雨が予想される場合は、体育館で室内グラウンドゴルフを行います。
※判断が難しい場合は、電話で事務局までご確認ください。
○現地集合・解散とします。
○12月～2月は体育館内で行います。室内用ボールは当クラブで準備します。
○組み合わせの都合上、ご欠席される場合は開催日前日までに事務局へご連絡ください。
○貸出用クラブも準備します。お持ちでない方は事務局までご連絡ください。
○開催場所が変更になる場合がございます。

開催日	開催場所	悪天候時（室内グラウンドゴルフ）
4月18日（火）	南部町民グラウンド	南部町農業者トレーニングセンター
5月16日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町民体育館
6月20日（火）	伯耆町ささふく水辺公園	南部町農業者トレーニングセンター
7月18日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町民体育館
8月	お休み	
9月19日（火）	伯耆町ささふく水辺公園	南部町農業者トレーニングセンター
10月17日（火）	伯耆町総合スポーツ公園	南部町民体育館
11月21日（火）	南部町民グラウンド	南部町農業者トレーニングセンター
12月19日（火）	南部町民体育館	
1月16日（火）	南部町農業者トレーニングセンター	
2月20日（火）	南部町民体育館	
3月19日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町農業者トレーニングセンター

■チェアピクス

- 開催日時 毎週火曜日 10時～12時
- 開催場所 南部町総合福祉センターいこい荘
- 休み 祝日及びお盆・年末年始他次のとおり…5/2、8/1、8/15、10/3、1/2
- 参加費 500円/回 ※当日支払

■いこいヨーガ

- 開催日時 毎週木曜日 18時15分～19時15分
- 開催場所 南部町総合福祉センターいこい荘
- 休み 祝日及びお盆・年末年始他次のとおり…5/4、11/23、12/28、1/4
- 参加費 500円/回 ※当日支払