



奥大山の擬宝珠山と象山を縦走し、春の山を満喫しました。当日は、少し肌寒く残雪もありましたが、晴天の中歩くことができました。

今回の注目見どころの「カタクリの花」も見ることができ大満足！頂上では景色を楽しみながら談話ははずみました。今年度あと数回トレッキングツアーを予定しています！ご参加をお待ちしています。



■南部ベースボールクラブ
・第45回全日本学童軟式野球大会西伯郡予選優勝（4月）



4月から新たにスタートしたジュニアチームです！
■ZERO ONE TOTTORI（陸上）
・第7回小学生クラブ対抗陸上競技大会

50M	5位	田村	依央
100M	5位	門脇	悠星
	5位	渡部	心結
800M	6位	村上	愛花
走幅跳	6位	杉嶋	治知
	6位	岩本	千花
ジャバリックボール投	2位	村上	愛花
男女混合4×100Mリレー	3位	杉嶋・門脇・村上・渡部	

2024年度コツチャレなんぶ表彰等について

「減らそう体重」「身につけよう運動習慣」90日間毎日コツコツ！チャレンジ！

2024年度受賞者

（町長表彰）

個人の部 川崎 辰夫 様
グループの部 フッキーズ 様

（理事長表彰）

個人の部 加藤 真平 様
グループの部 ホピホピ 様

9/14～12/12の3か月間の挑戦！お疲れ様でした。2024年度は251名の皆様にご参加いただきました。また、目標を達成された方には、達成したポイント数に応じて「たすカード」のポイントを付与しました。

（お知らせ）

9年間続きました「コツチャレなんぶ」は令和6年度をもちまして終了することとなりました。これまで多くの皆様にご参加いただき有難うございました。これからも健康に関心を持ち続け、健康習慣の維持に努めていただきたいと思います。

出張指導承ります！

いきいきサロン、老人クラブ等に当クラブスタッフが出向いて運動指導をします！60分コースでおひとり300円です。日程、内容等お気軽にご相談ください。

グラウンドゴルフ倶楽部結果



2024.12.17
会場 南部町民体育館
1位 藤本 建雄
2位 井田 栄子
3位 藤本 幸子



2025.2.18
会場 南部町民体育館
1位 齊鹿 悟登
2位 西田 博志
3位 吉持 幹



2025.4.15
会場 農業者トレセン
1位 齊鹿 悟登
2位 藤本 建雄
3位 長田 玲子



2025.1.21
会場 農業者トレセン
1位 藤本 建雄
2位 福井 毅
3位 馬堀 明美



2025.3.18
会場 朝鍋ダムGG場
1位 藤本 建雄
2位 福井 毅
3位 長田 玲子

2024年度年間表彰 おめでとうございます！
1位 藤本 建雄 2位 吉岡 毅 3位 長田 玲子



申込窓口 受付：月曜日～土曜日／10:00～18:00（木曜日・祝日除く）

スポnet なんぶ 事務局

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺 331-1
（南部町総合福祉センターしあわせ内）

TEL 0859-66-5400
<https://www.suponetnanbu.jp>



ホームページ インスタグラム