

●いきいき100歳体操交流大会

10月23日に農業者トレーニングセンターにて、140名の参加者の皆さんが参加され交流を深めました。

当日は、歯科衛生士の高場由紀美さんによる「～生涯おいしく食べるために～」の講話や体験コーナーのレクリエーション、測定などをはじめ、当クラブスタッフと富有の里コーラスグループによる喜劇「大国主再生物語」の舞台で会場は盛り上がりしました。

授賞式では、昨年度90歳以上で100歳体操に50%以上出席の方を対象とした「健康長寿賞」には26名の皆さんが表彰され、5年継続賞では、「御内谷」「三崎」「田園スクエア」「馬場」の4集落が受賞されました。受賞の皆様おめでとうございます。

全員で行った「みんなで100歳体操」では、さすが！揃われた動きで会場が一体となりました。これからも「100歳体操」が継続され、元気で過ごせることを願ってサポートしてまいります。



●雑巾がけレース「Z1グランプリ」

11月20日と21日に法勝寺中学校と南部中学校で初めての試みで雑巾がけレースを開催しました。

スポーツ振興コーディネーターの神原スタッフによる企画で、中学生の皆さんに体育の授業や部活以外でも楽しく！面白く！身体を動かしてもらおうという取り組みで、両校の体育館で行いました。

3名1チームでの団体戦で両校ともに7チームの参加があり、見学の生徒や先生方の応援に見守られながら、普段とは違う全身運動の白熱した戦いは想像以上の盛り上がりで、中学生のパワーが感じられる楽しい大会となりました。参加した生徒からも「楽しかった!」「またやりたい!」という嬉しい声をたくさんいただきました。

次回の企画もお楽しみに♡



グラウンドゴルフ倶楽部



2025.10.21 潮風の丘とまり

- 1位 藤本 建雄
- 2位 藤本 幸子
- 3位 福井 毅



10月は「お出掛けグラウンドゴルフ交流会」で湯梨浜町に行ってきました！

2025.11.18 南部町農業者トレセン

- 1位 山本 令子
- 2位 岡村 勝美
- 3位 竹中 幸子



●ジュニアチーム・ジュニアユースチーム マスターズクラブの活躍の記録

■南部ジュニアサッカークラブ

- ・YoungChallengeCup (U10) 第4位
- ・全日本U-12サッカー選手権大会
鳥取県大会第3位 (YKK努力賞受賞)



■キルシェンユージュント (サッカー)

- ・高円宮杯西部予選
1-3 加茂中学校
- ・第9回鳥取サッカーフェスティバル
1-1 倉敷南FC
3-2 SWMY
4-3 蹴友U13
2-0 河北中学校
0-7 八頭FC



■南部町ゲートボール部 ・県民スポレク大会 第2位



■ZERO ONE TOTTORI (陸上)

- ・第28回県小学生陸上競技大会
杉嶋 治知 小6 走幅跳 6位
渡部 心結 小5 100m 8位
- ・県民スポレク大会
渡部 心結 小5 100m 5位
門脇 悠星 小4~6 走高跳 2位

●健康太極拳 かまくらふれあい祭りで演舞を披露

11月3日に緑水園で行われた「かまくらふれあい祭り」に当クラブの「健康太極拳」の会員の皆様が出演されました。

健康太極拳の教室が始まって以来初披露となるこの日は、出演者の皆さんは緊張された様子でしたが、息ぴったりの演舞で練習の成果を十分に発揮されていました。

ゆったりとした動きで足腰やバランス感覚が鍛えられる太極拳！身心ともにリラックスでき、健康維持に最適なスポーツです。



毎週火曜日に開催中の教室ではストレッチ体操で身体をほぐし、音楽に合わせて太極拳を楽しまれています。

是非、太極拳を始めてみませんか。

●第38回南部町緑水湖健康マラソン大会

10月19日に里地里山の自然豊かな緑水湖畔のコースで汗を流されました。今年は過去2番目に多い847名の参加申込みがありました。鳥取島根両県をはじめ、県外からは東京、兵庫、広島、岡山などからのご参加で賑わい、1.5km、3.3km、5.0km、10.0kmの各コースを各自のペースで走られ、完走を目指されました。

また、南部町の特産品などが当たるラッキープレゼントや走り終えたあとの「山菜ごはんとなめこ汁」の振る舞いで地域の魅力をお伝えし、秋の緑水湖を楽しんでいただきました。



ラッキープレゼントの特産品等の一部



開会式の様子

スポnetなんぶ 事務局 (木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺 331-1 (南部町総合福祉センターしあわせ内)

電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>

FOLLOW US !!



Instagram



ホームページ